

La revolución de la inclusión y de los cuidados

Más comunidad, más medio rural

ASPRONA
BIERZO
 Plena
inclusión
Castilla y León

MEMORIA 2023

ÍNDICE

3 CRECER ANTE LA ADVERSIDAD

Carta de nuestra presidenta

4 ¿QUIENES SOMOS?

Origen, misión, visión y valores

6 ¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

Nuestro organigrama

8 ¿QUÉ HACEMOS?

Nuestra cartera de servicios

10 PLAZAS

Plazas de centro de día y residenciales

11 CENTROS DE DÍA/BARRIO

Actividades y talleres ocupacionales

13 FAMILIAS

El servicio de respiro familiar y otros apoyos

14 CDIAT

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

15 RECURSOS HUMANOS

Una plantilla de trabajadores/as en crecimiento

16 ITINERARIOS

Una oportunidad para las personas con discapacidad

17 FORMACIÓN

Plazas de centro de día y residenciales

18 VIDA INDEPENDIENTE (OVI)

Los programas A gusto en casa e Intecum

19 DATOS ECONÓMICOS

Las cuentas de 2023

21 TIENDITA ASPRONAUTA

Las ventas de los productos de nuestros talleres

22 CENTRO BERCIANO (CBN)

El centro especial de empleo de Asprona Bierzo

23 ASPRONAWINE

Un nuevo proyecto con la bodega 13 Viñas

24 COMUNICACIÓN

Relaciones con los medios, página web y redes sociales

27 PREMIOS ASPRONAUTA

Seis galardonados en la primera edición

28 ACCESIBILIDAD COGNITIVA

El fomento de la accesibilidad y la lectura fácil

29 FISIOTERAPIA

Una área para mejorar el bienestar

30 DEPORTE

Fútbol, baloncesto, pádel, natación y ciclismo

31 UN AÑO EN IMÁGENES

Un repaso a los momentos más destacados de 2023



CRECER ANTE LA ADVERSIDAD

Carta de la presidenta de Asprona Bierzo

La resiliencia es la capacidad humana de afrontar situaciones difíciles. Se trata de tener la habilidad para resurgir de la adversidad, saber sobreponerse, adaptarse, recuperarse e incluso salir fortalecido de aquellas situaciones complejas transformándolas en una situación de crecimiento. Esta palabra es la palabra que representa para esta Junta

Directiva el año 2023. Nuestra resiliencia ha sido de nuevo puesta a prueba y hemos sido capaces de seguir adelante. Hemos inaugurado el centro de barrio Cuatrovientos, la joya de nuestro proyecto Saturno, y con gran esfuerzo hemos dado un paso adelante en los servicios de atención domiciliaria y asistencia personal con los programas

'A gusto en casa e Intecum'. No ha sido un año fácil, pero seguimos mirando al futuro, incansables y siempre avanzando. Os invito a continuar unidos en este viaje hacia la plena inclusión.

Presidenta Asprona Bierzo

¿QUIÉNES SOMOS?

Una asociación de referencia en la atención y apoyo a las personas con discapacidad intelectual y sus familias en el Bierzo

El origen de Asprona Bierzo está en el **movimiento asociativo** impulsado por las familias de personas con discapacidad intelectual **hace más de 50 años**, en 1964. Nuestros primeros pasos los dimos de la mano de Asprona León y, a partir del 2 de abril de 1993, comenzamos ya a caminar de manera autónoma como entidad sin ánimo de lucro.

Nuestro principal objetivo sigue siendo el mismo: **dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo**, buscando siempre conseguir las mayores cotas de calidad para nuestros usuarios y residentes. Queremos la igualdad de oportunidades para todas las personas, la integración y la plena inclusión. Tenemos la Declaración de Entidad de Utilidad Pública desde el 30 de julio de 1998 y hemos sido galardonados con la Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad, entregada por la Reina Doña Sofía el 10 de marzo de 2009.



Nuestra misión, visión y valores



Misión

Nuestra misión es contribuir, desde un compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar con calidad su proyecto de vida. También tenemos la misión de promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

Visión

Compartimos la visión de ser una organización:

- Referente social en servicios y fomento de empleo para personas con discapacidad Intelectual.
- Facilitadora del desarrollo de las personas para que logren sus metas personales.
- Impulsora de su plena ciudadanía y de su familia.
 - Generadora de cambio social.

Valores

Nuestra actividad en los diferentes servicios y centros se sustenta en ocho valores básicos, coherentes con nuestra misión:

Transparencia
Participación Activa
Inclusión
Calidez
Trabajo en equipo
Proyecto compartido
Respeto
Con Calidad

¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

En Asprona Bierzo, los socios tienen voz a través de la Asamblea General que designa a los miembros de su Junta Directiva. Sus acuerdos y decisiones son puestas en práctica por el director general y su equipo de dirección. En 2023 se incorporó la figura del subdirector general.



1 ASAMBLEA GENERAL

Órgano supremo de gobierno de Asprona Bierzo que determina las líneas generales de actuación, conforme a la voluntad y acuerdo de los socios. 186 socios.



2 JUNTA DIRECTIVA

Está formada por los miembros elegidos democráticamente en la asamblea de socios. Le corresponde el gobierno y administración. 7 miembros



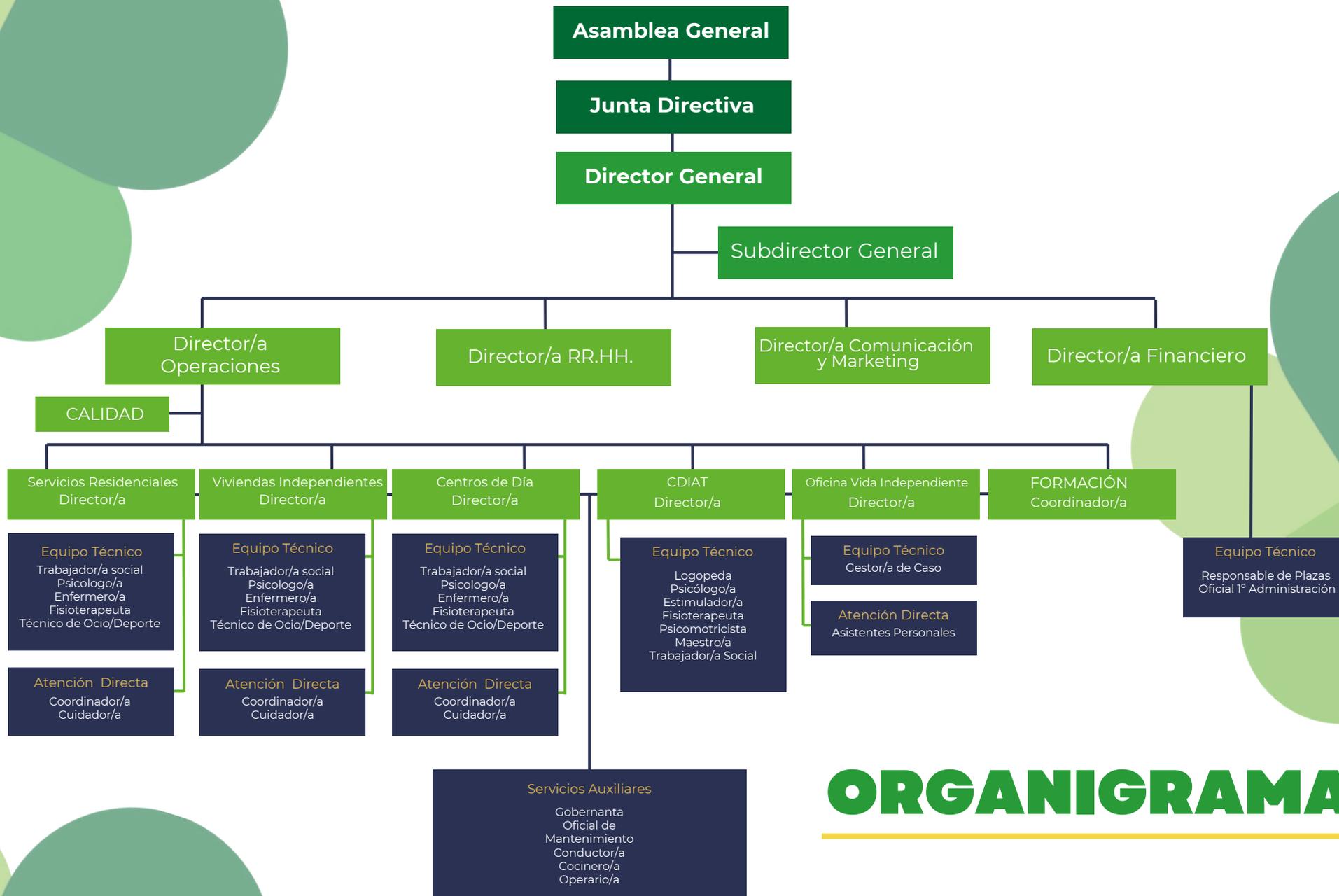
3 COMISIÓN PERMANENTE

Delegada por la Junta Directiva para el permanente gobierno y administración, además de la toma de decisiones inaplazables o urgentes. 4 miembros.



3 DIRECCIÓN GENERAL

Su función es ejecutar directrices y acuerdos de los órganos de gobierno, así como el asesoramiento, orientación y diseño de planes estratégicos. Director y equipo.



ORGANIGRAMA

¿QUÉ HACEMOS?

Gestionamos **centros y servicios para las personas con discapacidad intelectual y dependientes**. Desde el 2020, Asprona Bierzo ha ampliado su red de centros de día dentro del despliegue del **proyecto Saturno**. A los centros de día de Compostilla y Cívitas Bierzo se han unido nuevas ubicaciones dentro y fuera de Ponferrada. Se mantienen los servicios de residencia y vivienda. Se incorporan los programas 'A gusto en casa' e 'Intecum', de atención en el domicilio.

COMPOSTILLA

Centro de día y residencia
3 Avenida, 24 A. Compostilla
24404 Ponferrada
987 45 52 28

FLANDES

Centro de día y residencia
C/ Tercio de Flandes, 24 Bajo
24402 Ponferrada
987 03 68 12 / 987 40 18 17

CUATROVIENTOS

Centro de barrio
Avenida de Galicia, 41 Bajo
24404 Ponferrada
987 78 29 45

FLORES DEL SIL

Centro de barrio
C/ Málaga, nº8
24403 Ponferrada
679 37 74 32

CÍVITAS BIERZO

Centro de día
Poblado Pantano de Bárcena
24401 Ponferrada
987 41 29 85

LAS CANDELAS-TORRE DEL BIERZO

Centro de día
Avenida Santa Bárbara nº114
24378 Torre del Bierzo
987 53 39 19

CDIAT

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana
C/ Miguel Fustegueras, 8 Bajo
24403 Ponferrada
652 55 22 41

LA ROSALEDA

Oficinas centrales
C/ Clara Campoamor, 10 Bajo
24404 Ponferrada
626 99 89 57

VIVIENDAS

4 viviendas en el barrio de Cuatrovientos de Ponferrada
2 viviendas en barrio del Temple de Ponferrada



Nuestros centros

Nuestra cartera de servicios

Una cartera con **más de 20 servicios** que ponemos a disposición de nuestros usuarios y familias. En el año 2023 la hemos ampliado con una serie de **nuevas prestaciones** dirigidas a la atención en el medio rural y en el domicilio y a la formación en atención sociosanitaria.

- Información y asesoramiento
- Orientación
- Apoyo a familias
- Atención centro de día
- Atención residencia/vivienda
- Atención Temprana e Infantil
- Dinamización asociativa
- Voluntariado
- Ocio, tiempo libre y deporte
- Protección y tutela
- Lavandería
- Transporte
- Servicio de comidas
- Limpieza
- Vida autónoma
- Proyecto de vida
- Asistencia personal
- Integración sociolaboral
- Acompañamiento médico
- Respiro familiar
- Formación
- Programa 'A gusto en casa'
- Programa 'Intecum'



PLAZAS DE CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA

Servicios	Autorizadas	Ocupadas	Públicas	Privadas
Centro de día Compostilla	57	51	34	17
Centro de barrio Tercio de Flandes	16	16	9	7
Centro de día Cívitas Bierzo	133	--	--	--
Centro de barrio Flores del Sil	30	28	17	11
Centro de barrio Cuatrovientos	60	50	29	21
Centro de día Torre del Bierzo	30	16	8	8
TOTAL CENTROS DE DÍA	326	159	95	64
Residencia Compostilla	32	31	25	6
Residencia Tercio de Flandes	16	16	12	4
TOTAL RESIDENCIA	48	47	37	10
Viviendas Cuatrovientos	24	24	19	5
Viviendas Calle del Oro	8	7	5	2
TOTAL VIVIENDA	32	31	24	7

Asprona Bierzo cerró 2023 con un total de **406 plazas autorizadas**, 60 plazas más que el año anterior y correspondientes al nuevo centro de barrio de Cuatrovientos. Así, sumó 239 plazas de centro de día, residencia y viviendas ocupadas (158 públicas y 81 privadas). La **ocupación prácticamente alcanza el 100%** en el ámbito de la residencia y vivienda con sólo una plaza disponible en los pisos tutelados y otra plaza en la residencia Compostilla.

El centro de día Cívitas Bierzo cerró el año sin actividad, con el traslado de los 48 usuarios al nuevo dentro de barrio de Cuatrovientos, siguiendo en la línea de trabajo del Proyecto Saturno y favorecer la integración comunitaria. Los primeros usuarios se trasladaron a finales de junio y el resto en el mes de octubre.

239 plazas ocupadas

NUESTROS CENTROS DE BARRIO

Asprona Bierzo cuenta con **cinco centros de día/barrio** en Compostilla, Flandes, Flores del Sil, Cuatrovientos y Torre del Bierzo, en los que presta servicios de estancias diurnas. Son centros más cercanos, abiertos e inclusivos, con el objetivo de favorecer la integración comunitaria de las personas con discapacidad intelectual que persigue nuestro **Proyecto Saturno**. En 2023 destaca la apertura del nuevo centro de barrio Cuatrovientos, el 26 de junio, y que fue inaugurado oficialmente el 12 de septiembre con la asistencia de la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Isabel Blanco. Cuenta con un total de 60 plazas autorizadas.

A través de nuestros centros de día promovemos distintas **actividades en la comunidad**. Ese es el caso de las salidas sociales y de ocio (paseos, cafés, piscina, naturaleza), visitas culturales (museos, cine, teatro) o el uso de servicios públicos (biblioteca, transporte público, entre otros).

En esta línea también se promueve la **participación** de las personas con discapacidad intelectual, tanto en su vida personal a través de los denominados proyectos de vida como en el propio centro a través de la programación (elección de días especiales) y en la comunidad. También participan en el funcionamiento de la asociación a través de su representación en los consejos de centro, así como en iniciativas propuestas por Plena Inclusión, como es el caso del Foro de Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla y León o los grupos de autogestores. También se fomenta la participación de las **familias** en reuniones sobre las actividades de la programación, proyectos de vida, semana cultural, día de las familias y los consejos de centro.

159
plazas
ocupadas

50
Centro de barrio
Cuatrovientos

28
Centro de barrio
Flores del Sil

51
Centro de día
Compostilla

16
Centro de barrio
Flandes

16
Centro de día
Torre del Bierzo

Josefina Álvarez fue reelegida representante en el Foro de Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla y León

CENTRO DE BARRIO CUATROVIENTOS

- *Actividad ocupacional:* realización de trabajos de encuadernación, marcapáginas, etiquetas y grabados. Huerto
- *Actividades creativas:* decoraciones fiestas, manualidades
- *Actividades destacadas:* acto de inauguración oficial del centro de barrio Cuatrovientos, participación en la campaña de Navidad (grabados para empresas), colaboraciones con el Ayuntamiento de Ponferrada, participación en el proyecto Activa la Inclusión con centros escolares, voluntariado medioambiental con Chelonia, colaboración con Salud Mental León (Alfaem), colaboración con proyecto educativo CIUDEN, colaboración con la parroquia del barrio (huerto y mercadillo solidario), participación en la campaña Mayo en Comunidad de Asprona Bierzo (exposición de grabados y cata inclusiva)

CENTRO DE BARRIO FLORES DEL SIL

- *Actividad ocupacional:* elaboración de insignias (chapas, imanes, espejos), productos de sublimación (tazas, bolsas) y realización de etiquetas para regalo.
- *Actividades creativas:* carvado de sellos, postales, manualidades.
- *Actividades destacadas:* colaboración con asociación de vecinos del barrio, colaboración con proyecto educativo CIUDEN, participación en el proyecto Activa la Inclusión con centros escolares, colaboraciones con el Ayuntamiento de Ponferrada, colaboración con Asociación contra el Cáncer, participación en CIMA, voluntariado medioambiental con Chelonia, semana cultural, participación en la campaña Mayo en Comunidad de Asprona Bierzo (taller de sellos).

CENTRO DE DÍA LAS CANDELAS (TORRE DEL BIERZO)

- *Actividad ocupacional:* encuadernación (temarios, álbumes de fotos...), realización de detalles para eventos (llaveros, pulseras, cajas decorativas, personalización de botes de miel, chapas...) y realización de Guía Turística para el Ayuntamiento de Torre del Bierzo.
- *Actividades destacadas:* vídeo participativo 'La Mina tiene voz de Mujer', proyecto colaboración educativa con centros escolares del Bierzo Alto, distintas colaboraciones con los ayuntamientos de

Torre del Bierzo y Bembibre, campaña 'Hazte socio deportivo', Halloween en comunidad, campaña solidaria a favor de Cáritas Bembibre, vídeo musical 'Pero a tu lado' con el CRA Valle del Boeza, campaña navideña con el Ayuntamiento de Bembibre (Belén artesano y taller en la residencia municipal El Santo)

CENTRO DE DÍA COMPOSTILLA

- *Actividad ocupacional:* bola solidaria de Navidad, llaveros para el guardarropa de La Térmica Cultural (Ciuden), trabajos para bodas, bautizos y comuniones (invitaciones, recordatorios, álbumes, cerámica perfumada, ...)
- *Actividades destacadas:* participación en el proyecto Activa la Inclusión con centros escolares, taller en el Museo de la Energía y salidas (cine, Munic Carracedelo, Finca El Fiyuelo, Karting Cabañas Raras,...)

CENTRO DE DÍA FLANDES

- *Actividad ocupacional:* encuadernación de las Agendas 2023 de Asprona Bierzo,
- *Actividades destacadas:* participación en el proyecto Activa la Inclusión con centros escolares, participación en el Taller de Yoga al Aire Libre y Versos en Compostilla de la campaña Mayo en Comunidad de Asprona Bierzo y salidas (Feria de Alimentación y Festival del Botillo de Bembibre, obras de teatro en Centro Cultural Río Selmo y Teatro Bergidum, talleres del Museo de la Energía...)

formación

Las personas con discapacidad intelectual también reciben formación, para lo que contamos con el apoyo de Plena Inclusión. Así, en 2023 han participado en talleres y cursos sobre:

- Derechos y deberes contra la discriminación
- Modelo de apoyos a la capacidad jurídica
- Taller Comunidad
- Taller Seguridad en Internet

185 FAMILIAS ATENDIDAS

33 Actividades con familias

Satisfacción de las familias

95%

2 Grupo de hermanos

FAMILIAS

Las familias son una parte muy importante en nuestra asociación. No podemos olvidar que en sus manos está el origen de Asprona Bierzo y son uno de nuestros apoyos en la atención a las personas con discapacidad intelectual. Por ello, seguimos fomentando su participación a través del Pilotaje **Enfoque Centrado en la Familia** y el **Grupo de Hermanos** y facilitamos **respiros familiares**. Son estancias temporales en vivienda, residencia o centro de día para que la familia pueda disfrutar de tiempo libre o ante una emergencia o imprevisto. En total, hemos atendido **185 familias** en 2023 y ampliado sus actividades a 33, que incluyen reuniones, jornadas de puertas abiertas, eventos deportivos, cena anual...

Servicio de respiro familiar

15 respiros

7 personas

Por hospitalización de cuidadora

Por asistencia a consultas médicas

Por apoyo y descanso del cuidador por situación COVID, vacaciones y/o viajes

46%

29%

28%

CENTRO DE **DESARROLLO INFANTIL Y ATENCIÓN TEMPRANA**

El Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) de Asprona Bierzo volvió a incrementar ligeramente su actividad durante el año 2023, con un total de **297 niños y niñas** atendidos. En Atención Temprana se prestó servicio a 271 familias (191 niños y 80 niñas), frente a las 245 que recibieron este apoyo en 2022. Iniciaron el programa 145 familias, mientras que han finalizado el programa 147 niños/as, 95 por escolarización, 36 por consecución de objetivos, 5 por traslados y 11 por otros motivos. Por otro lado, en Atención Infantil se atendieron a 26 pequeños/as (20 niños y 6 niñas) a lo largo del año pasado (dos casos más que el anterior).

- Participación en el Congreso de Toledo de Atención Temprana (Octubre 2023)
- Reportaje en la revista de 'Miradas' de Plena Inclusión Castilla y León (Noviembre 2023)
- Presentación a los centros educativos del Bierzo (Septiembre 2023)
- Participación con el Equipo de la Unidad de Valoración en la Jornada de Orientación organizado por el CFIE (Febrero 2023)
- Continuamos con Formación en Apoyo a las familias y Proyecto de Vida en Atención Temprana, trabajo en equipo cooperativo, así como en herramientas de acompañamiento y gestión de conflictos con familias.

destacados

297

niños y niñas
en el CDIAT

271

niños y niñas
en AT

26

niños y niñas
en AI

RECURSOS HUMANOS

El grupo Asprona Bierzo **cerró el año 2023 con 138 trabajadores** de plantilla. De ellos, 123 corresponden a Asprona Bierzo, 10 son trabajadores del centro especial de empleo (CEE) de Asprona Bierzo y 5 trabajadores de Centro Berciano de Naturaleza (CBN). Esto supone un **incremento del 39% de su plantilla** en tan sólo un año, motivado principalmente por la puesta en marcha de los programas 'A gusto en casa' e 'Intecum' y la contratación de asistentes personales.

El 74% de los trabajadores de Asprona Bierzo cuentan con un contrato de carácter indefinido (102 frente a 36). Además, la mayoría de los empleados están con contratos a jornada completa, que representan el 81% del total (112 frente a 26). De esta manera, se busca una estabilización y consolidación de la plantilla de la entidad.

Como ya se había advertido en el **Plan de Igualdad**, contamos con una **plantilla feminizada**, con 120 mujeres y 18 hombres. Por ello, tenemos previsto introducir medidas de acción positiva para conseguir equilibrio en la plantilla y una mayor equiparación de sexos en los distintos departamentos o grupos.

En cuanto a la formación de los trabajadores de Asprona Bierzo, se realizaron un total de **49 acciones formativas** a las que se dedicaron 491 horas. De las acciones formativas llevadas a cabo, 39 fueron cursos, una participación en un congreso, tres seminarios y seis en otras modalidades. La formación on line se impone, favoreciendo la conciliación y la compatibilidad con el horario laboral. Así, se realizaron 32 acciones on line y 17 acciones presenciales.

138
trabajadores
en plantilla

123
trabajadores
Asprona Bierzo

10
trabajadores CEE
Asprona Bierzo

5
trabajadores Centro
Berciano de Naturaleza

49
acciones
formativas

74%
trabajadores con
contrato indefinido

+39%
crecimiento
plantilla en 2023

Los **itinerarios personalizados de inserción sociolaboral** para personas con discapacidad intelectual incluyen medidas de orientación, intermediación laboral, formación prelaboral y laboral, con medidas de apoyo y acompañamiento. Su finalidad es favorecer la incorporación y mantenimiento del empleo de las personas con discapacidad intelectual. En 2023 contó con una **subvención de 58.500 euros de la Junta de Castilla y León**. Este programa se vincula a las 9 especialidades de asistente personal, agricultura, cocina, limpieza, jardinería, recepción, estampación, vendedor deportivo y lavado de camiones.

Así, contó en 2023 con un total de **54 participantes**. Por otro lado, se alcanzaron las 9.720 horas formativas con una media de 180 horas por cada participante. Así, algunos participantes han realizado sus prácticas en el Centro Berciano de Naturaleza (CBN) y Confederación Hidrográfica Miño-Sil (CHMS). Además, en el año 2023 se continúa prestando apoyo en el empleo a todas las personas que en años anteriores han logrado encontrar un empleo a través del programa. Este es el caso de Mercedes, que desde 2019 trabaja en la tienda de deportes Decathlon Ponferrada y que ha ido ampliando su jornada de trabajo, o Daniel, que trabaja en una empresa de lavado de camiones desde 2021 y que ya ha firmado su contrato indefinido. También en la empresa externa trabaja Bryan, concretamente como ayudante de cocina y atención al público en el Burger King de la Gran Manzana de Ponferrada, también ya con contrato indefinido.

De este apoyo también se benefician algunos de los trabajadores del centro especial de empleo de Asprona Bierzo, como Josefina o Mario.



ITINERARIOS INSERCIÓN SOCIOLABORAL



CURSO FOD
Atención
sociosanitaria a
Personas
Dependientes
en Instituciones

15
alumnos/as
en 2023

450
horas de
formación

FORMACIÓN

Asprona Bierzo sigue consolidando su apuesta por la formación como otra área de actividad en la entidad, con la organización de nuevos cursos para la obtención del **Certificado Profesional de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones**. En este sentido, el aula de formación autorizada en el centro de día Las Candelas de Torre del Bierzo acogió en 2023 uno de los **cursos FOD** (Formación para Desempleados) con la participación de **15 personas**. Nuestra finalidad es preparar a los alumnos para la inserción en el mercado laboral. Estamos orgullosos de haber podido ofrecer esta formación y confiamos en que los conocimientos adquiridos se traducirán en unos cuidados y apoyos de calidad y humanizados para todas las personas a las que atendemos en nuestras instituciones sociales.

NUEVA AULA DE FORMACIÓN

- Por otro lado, durante el año 2023, se procedió a **acreditar una nueva aula de formación en el centro de barrio de Cuatrovientos** para impartir el Certificado de Profesionalidad de 'Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales'. Es aula acoge en el 2024 un Programa Mixto de Formación y Empleo del EcyL. Es un duplo, dos cursos para 6 personas durante 6 meses cada uno.

→ OFICINA DE VIDA INDEPENDIENTE

En 2023, se puso en marcha nuestra Oficina de Vida Independiente (OVI) con los programas **A gusto en casa e Intecum**, en concierto con la Junta de Castilla y León. Esta ha sido una de las iniciativas más destacadas de Asprona Bierzo en este año, diseñada para responder a las necesidades de las personas dependiente en zonas rurales y de personas en cuidados paliativos o enfermos de ELA. Con un enfoque de atención centrada en la persona, ofrece servicios personalizados a través de la colaboración con CEAS, Sacyl, ayuntamientos y otros agentes locales.

El principal servicio solicitado es el de **asistencia personal**, que se complementa en algunos casos con **catering y transporte**. Asimismo, es importante el **servicio de productos de apoyo**, ya sea en compra o alquiler, que van de un andador o un asidero a grúas, camas articuladas o, incluso, una bicicleta adaptada.

CREAMOS EMPLEO

- Estos nuevos servicios supusieron una importante oportunidad de **creación de empleo en el Bierzo y Laciana**, especialmente en el medio rural. Así, durante el año 2023 se contrataron 55 asistentes personales para el desarrollo de los programas A gusto en casa e Intecum, una cifra que sigue creciendo a medida que evolucionan el número de adhesiones. Junto a las asistentes personales, la Oficina de Vida Independiente empleó el año pasado a una coordinadora y cuatro gestoras de caso.

106

usuarios/as
de A Gusto
en Casa

55

asistentes
personales

65

productos
de apoyo

20

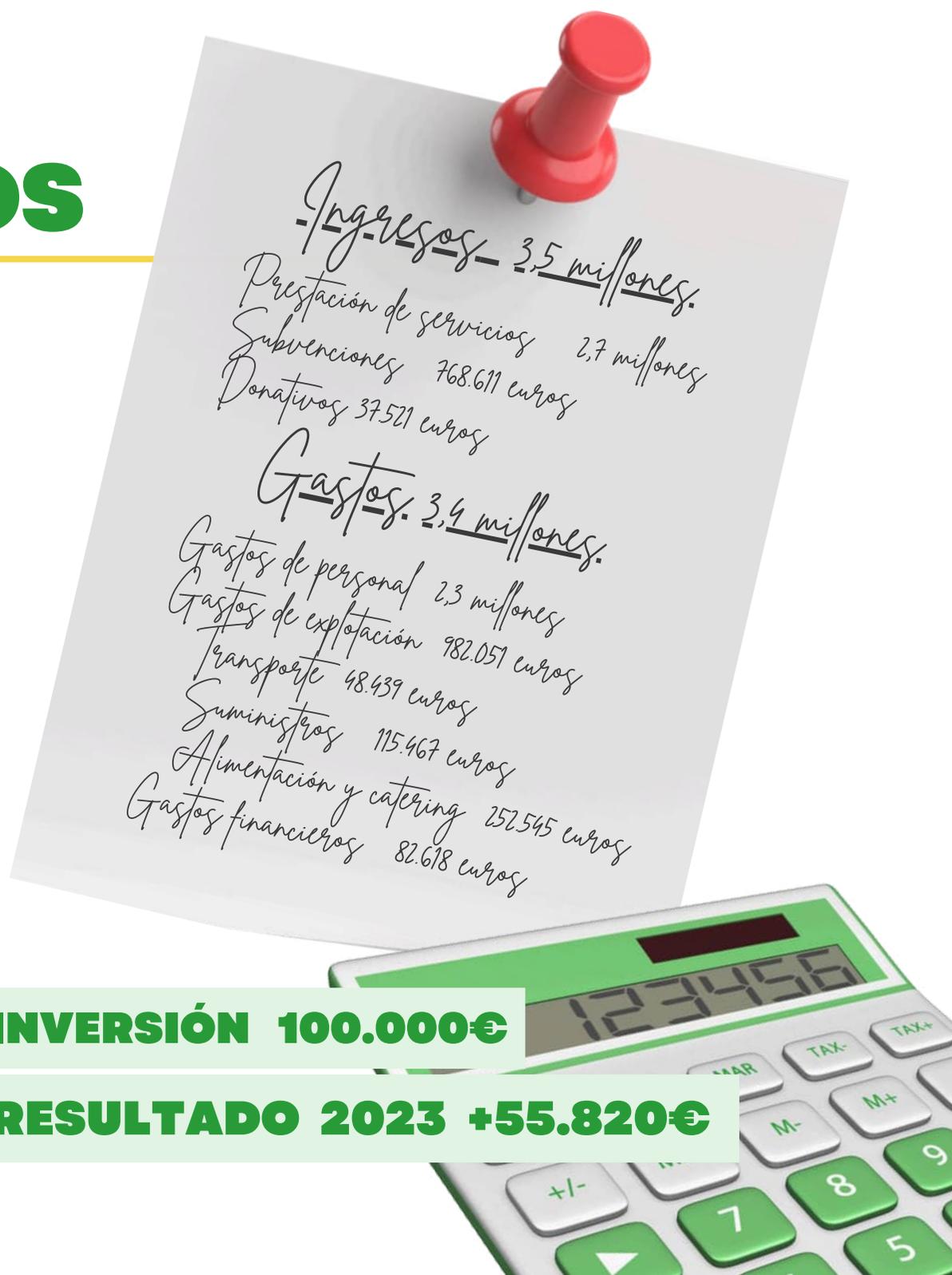
usuarios/as
Intecum

DATOS ECONÓMICOS

El 2023 se cerró finalmente con un **resultado positivo de 55.820 euros**, a pesar de las dificultades financieras que afronta la entidad. Eso ha sido posible gracias al esfuerzo realizado para hacer crecer el volumen de negocio y mejorar la gestión, reduciendo los gastos de explotación. Los **ingresos ascendieron a 3,5 millones** de euros, en torno a 500.000 euros más que el año anterior (+16%). De ellos, **2,7 millones son por prestación de servicios**. La partida de subvenciones ha experimentado un importante incremento, prácticamente del 50% respecto al año anterior, hasta alcanzar los 768.611 euros (256.000 euros más) con la formación y los nuevos programas A gusto en casa e Intecum. Los donativos superaron los 37.500 euros.

En cuanto al apartado de **gastos**, estos se situaron en los **3,4 millones** de euros. La partida que ha experimentado un mayor incremento es el de **personal hasta los 2,3 millones** de euros (frente a los 1,7 millones del 2022) con motivo del incremento de la plantilla con la puesta en marcha de nuevos programas y áreas. Los **gastos de explotación** se redujeron hasta los **982.051 euros** y los **gastos financieros** se situaron en los **82.618 euros**.

Por otro lado, se realizaron **inversiones por valor de 100.000 euros** a lo largo del año en obras de mejora y equipamiento de instalaciones de la entidad, así como en el desarrollo del proyecto de humanización del centro de día y residencia Compostilla (que se ejecutará entre 2024-2026). En resumen, el resultado ha sido positivo encaminándose hacia el equilibrio entre su situación económica y financiera, con un incremento de los ingresos y un control mayor del gasto.



INVERSIÓN 100.000€

RESULTADO 2023 +55.820€

DONATIVOS



Las aportaciones realizadas por empresas y particulares son un apoyo a las actividades realizadas por Asprona Bierzo, que en 2023 se situaron en torno a los 37.500 euros. Tenemos donantes recurrentes que colaboran con la entidad todos los años (ya sean con aportaciones mensuales o anuales) y donantes puntuales a través de diferentes iniciativas y campañas. A todos ellos, ¡GRACIAS!

Más de 37.500 euros recaudados en 2023 con cuestaciones y donativos de particulares y empresas, la mayoría con la campaña '**Hazte aspronauta**'. Nuestros principales colaboradores siguen siendo Roldán (con 12.600€) y Caja Rural (8.000€), que continúan con sus aportaciones anuales. En este año también destaca la **donación en especie de Tvitec**, con el vidrio para el nuevo centro de Cuatrovientos por un valor cercano a los 3.000 euros, y los 2.577 euros recaudados en el **concierto benéfico de la Policía Municipal de Ponferrada y la Banda de Música 'Ciudad de Ponferrada'**. En esta línea, también contamos con el apoyo del CC El Rosal, Bio 3, LM WindPower, Colegio Virgen de la Peña de Bembibre, Maderas Castiñeiras, Colchonería Lázaro, Pharmadus, Pilsan Bierzo o Ferpe Sercon. La campaña '**Llena tu árbol de inclusión**' recaudó 950€ con su bola solidaria, a los que se sumaron los 1.724 euros de la **Lotería de Navidad** y los 650 euros de la campaña '**Jedis de la inclusión**'. Se pusieron en marcha nuevas iniciativas como el **Inclusión Festival** y los **Premios Aspronauta**, también con carácter solidario.



TIENDITA ASPRONAUTA

Con los productos únicos y especiales que realizamos en nuestros **talleres de Asprona Bierzo** con la participación de personas con discapacidad intelectual hemos puesto en marcha lo que hemos llamado nuestra Tiendita Aspronauta. De esta manera queremos poner en valor y vender lo que con tanto esfuerzo e ilusión realizamos, de una sencilla chapa o una taza a un original y solidario detalle para una boda o un bautizo.

A través de estas actividades ocupacionales nuestros usuarios mejoran sus habilidades cognitivas, motoras y sociales mientras avanzamos en la inclusión y se sienten mucho más empoderados y capaces. A lo largo del año 2023 hemos llevado nuestra Tiendita Aspronauta al Planeta Sound, a las fiestas de Flores del Sil, a nuestro Inclusión Festival o la plaza del Ayuntamiento en el Día Internacional de la Discapacidad, entre otros eventos en los que hemos participado.

Así, en este año hemos facturado cerca de **10.500 euros** a través de los diferentes productos elaborados en nuestros talleres ocupacionales, destacando el merchandising con 5.436 euros, seguidos de la estampación con 2.915 euros y textil con 2.071 euros.

10.500 € TOTAL VENTAS
TIENDITA ASPRONAUTA

MERCHANDISING **5.436€**

TEXTIL **2.071€** | **2.915€** ESTAMPACIÓN





Asprona Bierzo cuenta con su Centro Especial de Empleo (CEE) con un objetivo principal, la **creación de oportunidades de empleo para las personas con discapacidad**. En 2023 incorporó a nueve personas procedentes de Centro Berciano de Naturaleza (CBN) tras la reorganización de nuestros servicios y cerró el año con diez trabajadores en plantilla. Los trabajadores del centro especial de empleo cuentan con algún tipo de discapacidad, ya sea intelectual, física o sensorial. El 70% de su plantilla son personas con discapacidad intelectual.

Estos operarios están vinculados a los **servicios de limpieza, lavandería y recepción** de la propia entidad para sus centros de día y residencia.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

70%
discapacidad
intelectual

10
trabajadores
de CEE



ASPRONAWINE

Asprona Bierzo pone en marcha en 2023 su proyecto **AspronaWine** con el objetivo de explorar **nuevas oportunidades de empleo** para personas con discapacidad intelectual, al tiempo que contribuye a la **protección del viñedo viejo en el Bierzo**. Para ello, la entidad se incorpora al programa **'Apadrina una viña' de la bodega 13 Viñas**, en Cubillos del Sil. Cuatro usuarios (Baldomero, Miguel Ángel, Teresa y Guillermo) se incorporan a la iniciativa, encargándose desde el primer día de los cuidados del viñedo (poda, abonado, limpieza,...), recogida de la uva y elaboración del vino con los apoyos de Julio y Jesús, de la bodega. **Vendimiamos el 11 de septiembre** con la colaboración de otros compañeros y compañeras de la entidad y también algún familiar. Recogimos **más de 2.600 kilos de uva** mencía y algo de garnacha tintorera, jerez, malvasía y godello. Con ellas elaboramos nuestro primer vino, un **tinto joven de la DO Bierzo**, que saldrá al mercado en 2024.

LA VIÑA DE LA GRISUELA

- Nuestra viña está ubicada en el **paraje de La Grisuela**, próxima a la estación de tren de Cubillos del Sil y al pantano de Bárcena. Es una parcela típica de viñedo viejo, con cepas de más de 80 años, y con orientación sur. **Variedades tintas y blancas**. Son 4 parcelas que suman 0,6 hectáreas.

COMUNICACIÓN

El Área de Comunicación y Marketing mantiene la línea de trabajo iniciada desde su creación en 2019, cumpliendo con sus objetivos estratégicos de incrementar la visibilidad de la entidad y del colectivo de las personas con discapacidad intelectual y contribuir al fortalecimiento institucional de Asprona. Este área tiene un carácter transversal dando soporte a las distintas direcciones y centros de día/residencias de Asprona Bierzo.

- **Medios de comunicación locales**

Mantenemos una relación fluida y cercana con los medios de comunicación locales mediante la convocatoria de ruedas de prensa, envío de notas de prensa y concesión de entrevistas y reportajes.

- **Web y redes sociales**

Actualización regular y con contenido propio de nuestra página web y redes sociales. Este año se creó un **nuevo perfil en la red social LinkedIn**, que cuenta con un carácter más profesional y vinculado al área de Recursos Humanos de la entidad.

- **Otros eventos y actividades**

Comunicación y Marketing ha impulsado distintos eventos y actividades a lo largo del año en coordinación con otras áreas como el festival de música **Inclusión Festival**, la programación **Mayo en Comunidad**, la participación en el festival Planeta Sound, la entrega de la primera edición de los **Premios Aspronauta** y la organización del flashmob inclusivo **'Baila en Verde'** con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



PÁGINA WEB ASPRONABIERZO.ORG

La página web de Asprona Bierzo contabilizó en 2023 un total de **10.410 visitas**, ligeramente por encima de los datos obtenidos en 2022, con 5.438 visitantes únicos. Sigue siendo una ventana abierta a nuestra entidad y nuestra actividad. Así damos visibilidad a las personas con discapacidad intelectual. Con secciones de noticias y tablón actualizados (43 nuevos post en 2022). También cuenta con un apartado de transparencia, donde consultar toda la información relevante de la entidad, y un buzón de sugerencias. Desde nuestra página web también se puede acceder a la nueva página web del servicio de 'A gusto en casa' (www.aspronaencasa.org).



43 NUEVOS
POST

5.438 VISITANTES
ÚNICOS

10.410 VISITAS A NUESTRA
PÁGINA WEB

PÁGINAS VISTAS **22.882** | **+15%** AUMENTO VISITAS

REDES SOCIALES



Publicación más vista en 2023

ALCANCE
47.600
personas

REPRODUCCIONES
54.325
reproducciones

INTERACCIÓN
737
reacciones,
comentarios y
compartidos



- **IMPRESIONES**
1,5 millones (+133,9%)
- **ALCANCE**
297.100 personas (+361,1%)
- **INTERACCIONES**
58.600 interacciones (+44,6%)
- **VISITAS AL PERFIL**
87.700 VISITAS (+344,5%)
- **SEGUIDORES**
3.521 seguidores (+523)
- **PUBLICACIONES**
595 post, vídeos y reels (+41)
- **MINUTOS REPRODUCIDOS**
33.800 minutos (+80,1%)



- **ALCANCE**
27.400 personas (+35,6%)
- **INTERACCIONES**
1.200 interacciones (+100%)
- **VISITAS AL PERFIL**
4.200 visitas (+157,4%)
- **SEGUIDORES**
1.009 seguidores (+149)
- **PUBLICACIONES EN PERFIL**
122 post y reels (+64,5%)
- **HISTORIAS**
268 historias (+77,5%)

PREMIOS ASPRONAUTA

Asprona Bierzo entrega sus primeros Premios Aspronauta para reconocer a personas, empresas e instituciones comprometidas con la plena inclusión

En su primera edición, los Premios Aspronauta reconocieron a personas, empresas e instituciones destacadas por su labor en favor de la inclusión y compromiso con el territorio a través de sus cinco categorías: Cultura, Deporte, Educación, Comunicación y Empresa. Así, el Premio Aspronauta Cultura es para la **Asociación de Amigos de la Noche Templaria**; el Premio Aspronauta Deporte para Fernando Rodríguez Orallo '**Ministro**'; el Premio Aspronauta Educación para el **Colegio Virgen de la Peña** de Bembibre; el Premio Aspronauta Comunicación para **Javier Pérez Andrés**; y el Premio Aspronauta Empresa para la **bodega 13 Viñas**. Además, también se concedió un Premio Aspronauta Especial en reconocimiento de la trayectoria vital de aquellas personas que impulsaron el movimiento asociativo. Este galardón recayó en **Sara Lamelas**, una de las impulsoras de la entidad y primera presidenta de Asprona Bierzo



ACCESIBILIDAD COGNITIVA

En el 2023 seguimos en la línea de trabajo emprendida en años anteriores mediante la participación en el programa anual de Accesibilidad Cognitiva de Plena Inclusión Castilla y León, dentro de las subvenciones de IRPF, con la realización de diferentes acciones:

- **Taller de Lectura Fácil** dirigido al profesorado del colegio Virgen de la Peña de Bembibre, dentro del proyecto 'En órbita por la inclusión'. **40 docentes** se formaron en accesibilidad cognitiva y lectura fácil.
- Adaptación y validación del Protocolo de Acoso de Asprona Bierzo a lectura fácil, con la participación de cinco usuarios de la entidad.
- Colaboración con Plena Inclusión Castilla y León para la validación del Manual de Asistencia Personal en lectura fácil. Cinco usuarios realizaron la validación de dos temas del manual.
- **Entrevista** en la sección 'Por un universo sin barreras' en el programa **Hoy por Hoy** que se emitió en la **Cadena Ser** (Radio Bierzo y Radio León). Con la participación de Bea Robles, trabajadora de nuestro centro especial de empleo y con experiencia en validaciones y evaluaciones de accesibilidad cognitiva.



Hablamos de accesibilidad cognitiva en el programa Hoy por Hoy en Radio León y Radio Bierzo

Programa de Accesibilidad Cognitiva

52 participantes en 2023

2 validaciones realizadas

40 profesores formados en lectura fácil

FISIOTERAPIA

El Área de Fisioterapia de Asprona Bierzo ha realizado en 2023 un total de **24 planes de intervención individuales** y un plan de carácter grupal para 15 usuarios de la entidad.

En la línea de años anteriores, se mantiene una estrecha colaboración con el Campus de Ponferrada de la Universidad de León (ULE):

TRABAJO FIN DE GRADO (GRADO EN FISIOTERAPIA)

Con **18 participantes** del centro de barrio de Flores del Sil. Realizamos la evaluación de la fuerza manual y fuerza de las extremidades inferiores y su relación con las necesidades de apoyo. En febrero de 2023.

RECOGIDA DE DATOS PARA PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

'El control postural y su asociación con las funciones ejecutivas y necesidades de apoyo en personas con discapacidad intelectual', financiado por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León en el que participa como investigadora principal la fisioterapeuta de la asociación, Eva Fernández Baró. Participaron **48 usuarios servicio de viviendas y centros de día**. De marzo a mayo de 2023.

PUBLICACIÓN DE ARTÍCULO CIENTÍFICO

El artículo 'Capacidad explicativa del control postural y la aptitud física en el deterioro cognitivo y las necesidades de apoyo entre las personas con discapacidad intelectual: un estudio piloto transversal' de María Mercedes Reguera García, Eva Fernández Baró, Ignacio Díez Vega, Irene Varona Echave, Jesús Seco Calvo. Fue publicado en la **revista especializada Brain Sciences**. En agosto de 2023.

24
planes
individuales

1
plan
grupal



En buenas manos

DEPORTE INCLUSIVO

En Asprona Bierzo seguimos apostando en 2023 por el deporte como una poderosa herramienta de inclusión y de transmisión de valores. Durante el año 2023 hemos continuado con nuestra participación en la **Liga Genuine** a través del equipo de la SD Ponferradina., al tiempo que hemos seguido compitiendo en **baloncesto, fútbol sala y pádel** en la Liga Regional FedeaCyL. El **ciclismo, la natación y el senderismo** también forman parte de la práctica deportiva entre nuestros usuarios.

Además, en 2023 participamos en la organización de los **Juegos Polideportivos Regionales de Castilla y León** con los siguientes deportes:

- Pádel
- Baloncesto inclusivo
- Petanca
- Bowling

En este encuentro participaron 28 deportistas de Asprona Bierzo y cerca de 200 de toda la Comunidad.

Otras actividades vinculadas al deporte en nuestra entidad fueron la organización de un **Campamento Multiaventura** en Penaventura (Portugal) en el verano, así como una **Semana Blanca de Esquí** en la estación de Leitariegos, en la cercana comarca de Lacia.

Por otro lado, algunos de nuestros usuarios también asisten de manera habitual a los **partidos de la SD Ponferradina, el Club de Baloncesto Ciudad de Ponferrada, Hockey Club Bembibre y Club Baloncesto Bembibre**, animando a sus equipos y disfrutando del ambiente inclusivo del deporte.

EQUIPO GENUINE

- El equipo de la Liga Genuine de la SD Ponferradina cuenta con 28 jugadores (de los que 24 jugadores son usuarios de Asprona Bierzo)
- Entrenamientos semanales
- Participación en las fases de:
 - Billbao
 - Burgos
 - Villarreal
 - Tarragona
- Participación en el Torneo 'Más que goles ' de la Federación Castellano y Leonesa de Fútbol en Burgos. .
- Participación en el Torneo 'Integra Villa de Baiona ' (Pontevedra)
- Participación en el Torneo Ciudad de Lugo

EQUIPOS FÚTBOL SALA

- 17 usuarios de Asprona Bierzo
- Entrenamientos semanales
- Participación en la Liga Regional FEDEACYL

EQUIPOS BALONCESTO

- Club Baloncesto Ciudad de Ponferrada
- 19 usuarios de Asprona Bierzo
- Entrenamientos semanales
- Participación en la Liga Regional FEDEACYL
- Participación en los Juego Polideportivos de Ponferrada

EQUIPO PÁDEL

- 12 usuarios de Asprona Bierzo
- Entrenamientos semanales
- Participación en la Liga Regional FEDEACYL
- Participación en los Juegos Polideportivos de Ponferrada

EQUIPO CICLISMO

- 11 usuarios de Asprona Bierzo
- Entrenamientos semanales
- Participación en diferentes marchas cicloturistas

EQUIPO NATACIÓN

- 21 usuarios de Asprona Bierzo
- Entrenamientos semanales

23
VOLUNTARIOS

Contamos con la colaboración habitual de **11 voluntarios** en las diferentes actividades deportivas. Durante los Juegos Polideportivos Regionales de Castilla y León se sumaron otras 12 personas



UN AÑO EN IMÁGENES











¡GRACIAS!

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE

Si tienes alguna duda sobre el contenido de esta memoria o quieres saber algo más sobre Asprona Bierzo y su actividad no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Dirección

C/Clara Campoamor ,10. Ponferrada

Teléfono

699 90 99 52

Correo electrónico

comunicacion@aspronabierzo.org



www.aspronabierzo.org

ASPRONA
BIERZO
 Plena
inclusión
Castilla y León

