ASPRONA BIERZO
Plena inclusión Castilla y León

MEMORIA 2022

El momento del despegue

www.aspronabierzo.org

ÍNDICE DE CONTENIDO

01 CARTA DE LA PRESIDENTA
02 ¿QUIENES SOMOS?
03 ¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?
04 ¿QUÉ HACEMOS?
05 PLAZAS
06 CENTROS DE DÍA /BARRIO
07 FAMILIAS
08 CDIAT
09 RECURSOS HUMANOS
10 ITINERARIOS
11 DATOS ECONÓMICOS
12 NUESTROS PRODUCTOS
13 CENTRO BERCIANO
14 ACCESIBILIDAD COGNITIVA
15 COMUNICACIÓN
16 FISIOTERAPIA
17 DEPORTES
18 UN AÑO EN IMÁGENES

CARTA DE LA PRESIDENTA

El año 2022 ha sido un año emocionante en muchos sentidos, pero sobre todo ha sido un año de reencuentros y de volver a ser una gran familia. Tras el parón que supuso el COVID, pudimos volver a celebrar la marcha solidaria y en diciembre pudimos volver a vernos las caras en nuestra tradicional cena. ¡Qué ganas teníamos! Fue muy emotivo poder entregar el Premio Solidaridad a nuestros propios trabajadores y reconocer el gran trabajo que han realizado en el cuidado de nuestros familiares.

Y seguimos en la línea de trabajo marcada por el Plan Estratégico, con una apuesta decidida por los centros de barrio del Proyecto Saturno, la dinamización comunitaria y la nueva cartera de servicios que permita a las personas dependientes recibir los apoyos necesarios en su domicilio. Todo ello encaminado al cumplimiento del proyecto de vida de las personas con discapacidad.

Rosa Rodríguez

Presidenta de Asprona Bierzo

¿QUIÉNES SOMOS?

El origen de Asprona Bierzo está en el movimiento asociativo impulsado por las familias de personas con discapacidad intelectual hace más de 50 años, en 1964. Nuestros primeros pasos los dimos de la mano de Asprona León y, a partir del 2 de abril de 1993, comenzamos ya a caminar de manera autónoma como entidad sin ánimo de lucro.

Nuestro principal objetivo sigue siendo el mismo: dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, buscando siempre conseguir as mayores cota de calidad para nuestros usuarios y residentes. Queremos la igualdad de oportunidades para todas las personas, la integración y la plena inclusión. Tenemos la Declaración de Entidad de Utilidad Pública desde el 30 de julio de 1998 y hemos sido galardonados con la Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad, entregada por la Reina Doña Sofía el 10 de marzo de 2009.

NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es contribuir, desde un compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que **cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar con calidad su proyecto de vida.** También tenemos la misión de promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

NUESTRA VISIÓN

Compartimos la visión de ser una organización:

- Referente social en servicios y fomento de empleo para personas con discapacidad Intelectual.
- Facilitadora del desarrollo de las personas para que logren sus metas personales.
- Impulsora de su plena ciudadanía y de su familia.
- Generadora de cambio social.

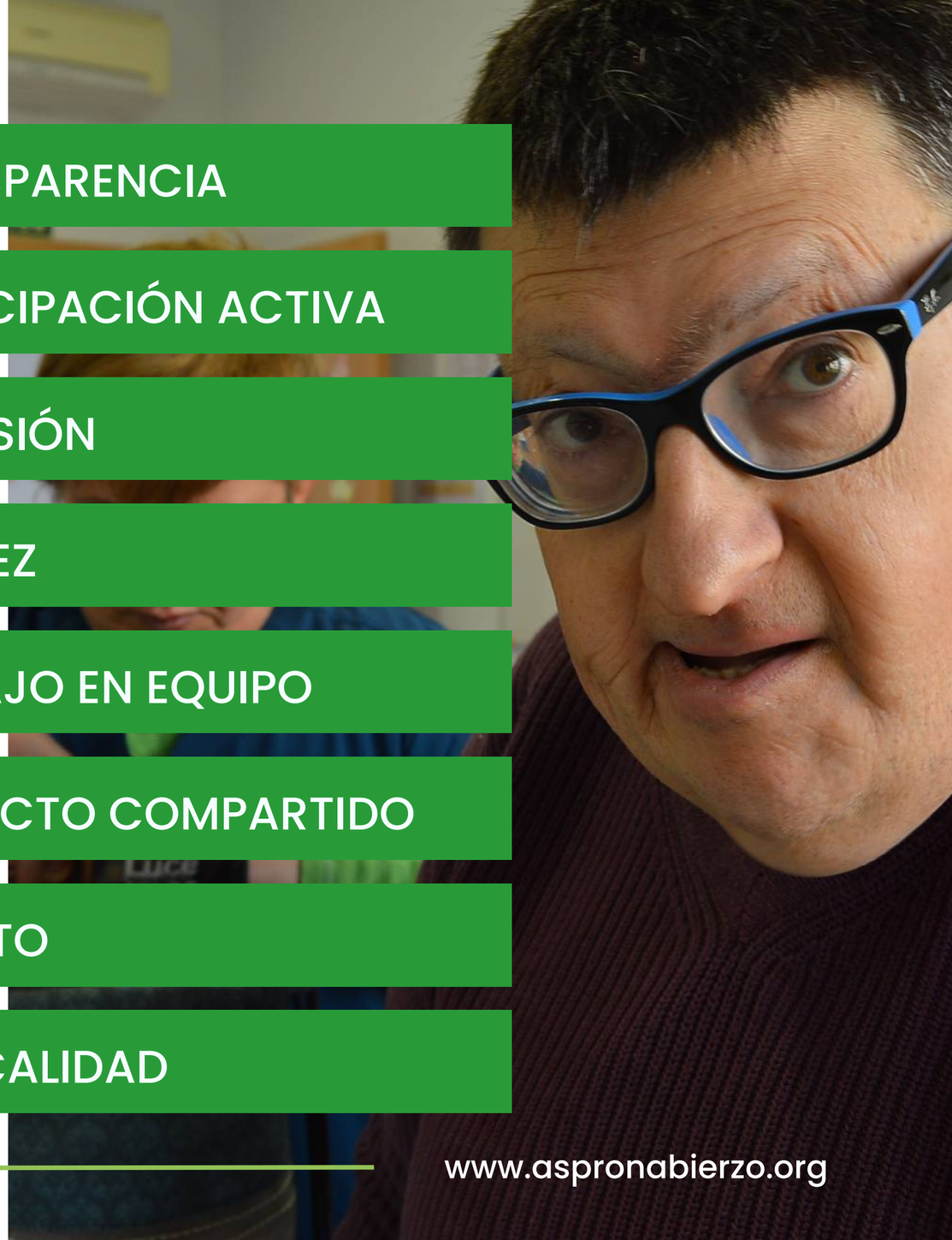
> Somos una entidad generadora de cambio social

NUESTROS VALORES

Nuestra actividad en los diferentes servicios y centros se sustenta en ocho valores básicos, coherentes con nuestra misión.

Los valores son los principios, virtudes o cualidades que caracterizan a una persona o una acción, y que se consideran positivos o de gran importancia para un grupo social.
Los valores motivan a las personas a actuar de cierta manera porque forman parte de su sistema de creencias, determinan sus conductas y expresan sus intereses y sentimientos.

- TRANSPARENCIA
- PARTICIPACIÓN ACTIVA
- INCLUSIÓN
- CALIDEZ
- TRABAJO EN EQUIPO
- PROYECTO COMPARTIDO
- RESPETO
- CON CALIDAD



¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

Asamblea General

Órgano supremo de gobierno de Asprona Bierzo que determina las líneas generales de actuación, conforme a la voluntad y acuerdo de los socios. 186 socios.

Junta Directiva

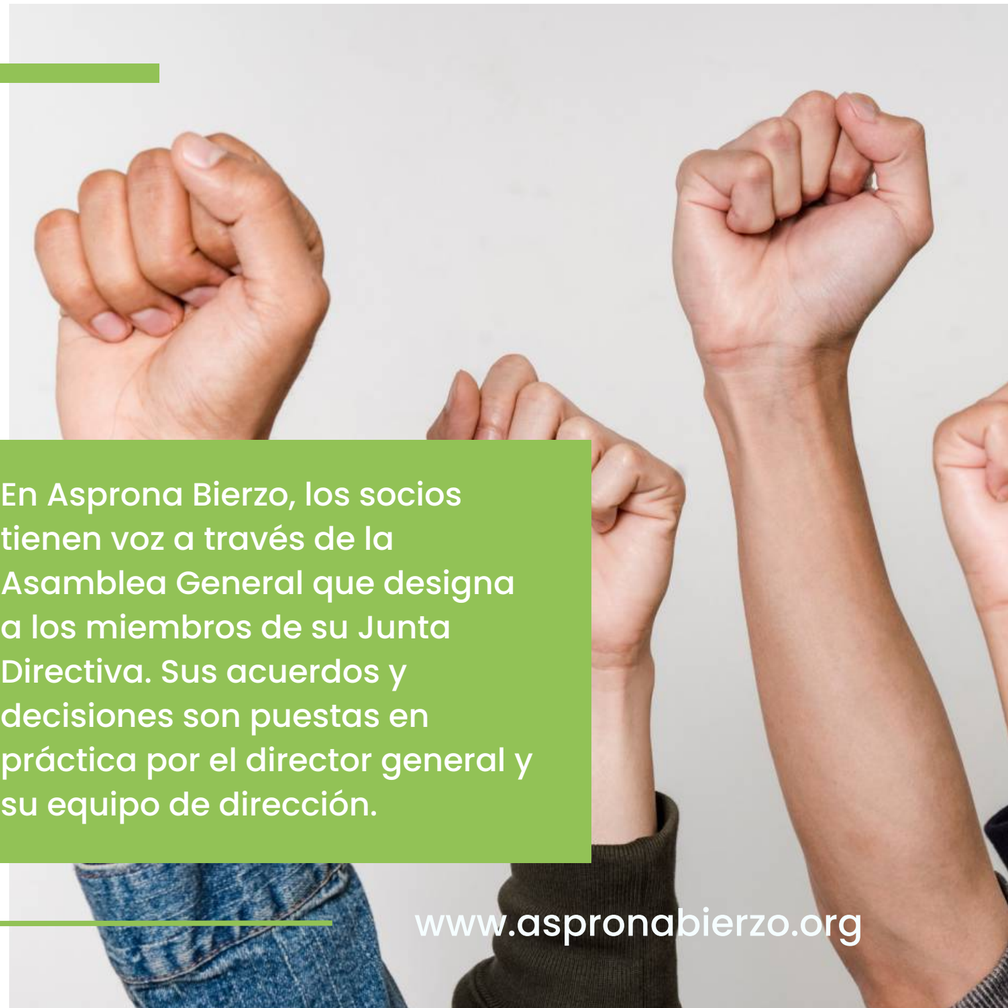
Está formada por los miembros elegidos democráticamente en la asamblea de socios. Le corresponde el gobierno y administración. 7 miembros

Comisión permanente

Delegada por la Junta Directiva para el permanente gobierno y administración, además de la toma de decisiones inaplazables o urgentes. 4 miembros.

Dirección General

Su función es ejecutar directrices y acuerdos de los órganos de gobierno, así como el asesoramiento, orientación y diseño de planes estratégicos. Director y equipo.

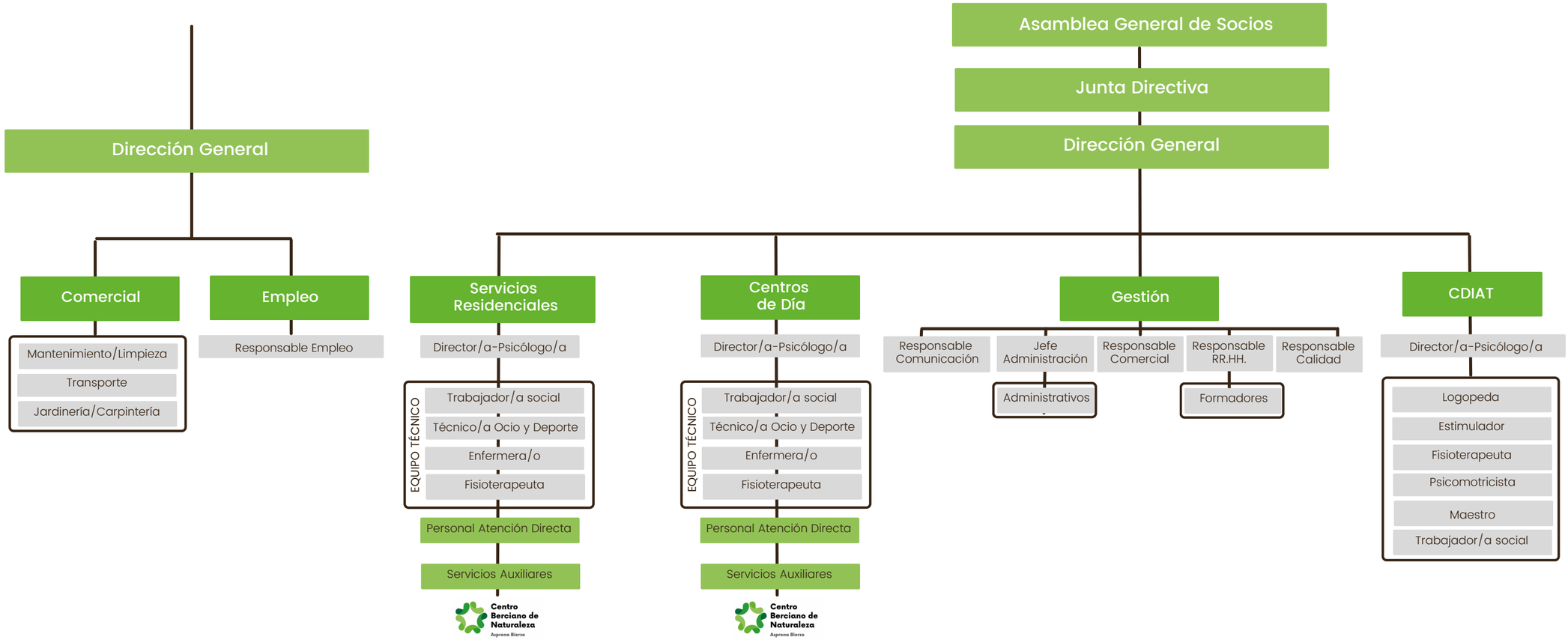


En Asprona Bierzo, los socios tienen voz a través de la Asamblea General que designa a los miembros de su Junta Directiva. Sus acuerdos y decisiones son puestas en práctica por el director general y su equipo de dirección.

ORGANIGRAMA

Centro Berciano de Naturaleza
Asprona Bierzo

ASPRONA BIERZO
Plena inclusión Castilla y León



¿QUÉ HACEMOS?

Gestionamos centros y servicios para las personas con discapacidad intelectual y dependientes. Desde el 2020, Asprona Bierzo ha ampliado su red de centros de día dentro del despliegue del proyecto Saturno. A los centros de día de Compostilla y Cívitas Bierzo se han unido nuevas ubicaciones dentro y fuera de Ponferrada. Se mantienen los servicios de residencia y vivienda.

Nuestros centros y oficinas

COMPOSTILLA
Centro de día y residencia
3 Avenida, 24 A. Compostilla
24404 Ponferrada
987 45 52 28

CUATROVIENTOS
Centro de barrio
Avenida de Galicia, 43 Bajo
24404 Ponferrada
987 78 29 45

FLANDES
Centro de día y residencia
C/ Tercio de Flandes, 24 Bajo
24402 Ponferrada
987 03 68 12 / 987 40 18 17

FLORES DEL SIL
Centro de barrio
C/ Málaga, nº8
24403 Ponferrada
679 37 74 32

CÍVITAS BIERZO
Centro de día
Poblado Pantano de Bárcena
24401 Ponferrada
987 41 29 85

LAS CANDELAS-TORRE DEL BIERZO
Centro de día
Avenida Santa Bárbara nº114
24378 Torre del Bierzo
987 53 39 19

CDIAT
Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana
C/ Miguel Fustegueras, 8 Bajo
24403 Ponferrada
652 55 22 41

LA ROSALEDA
Oficinas centrales
C/ Clara Campoamor, 10 Bajo
24404 Ponferrada
626 99 89 57

VIVIENDAS
4 viviendas en el barrio de Cuatrovientos de Ponferrada
2 viviendas en barrio del Temple de Ponferrada

CARTERA DE SERVICIOS

Una cartera con **20 servicios** que ponemos a disposición de nuestros usuarios y familias. Trabajamos para ampliarla con una serie de nuevas prestaciones dirigidas a la atención en el medio rural y en el domicilio

- **Información y asesoramiento**
  Servicio de información y asesoramiento a personas, familias y cuidadores sobre los derechos de las personas con discapacidad y los recursos sociales disponibles para su atención.

- **Orientación**
  Servicio de valoración, orientación y planificación de caso para la inclusión social de personas con discapacidad intelectual, del desarrollo o en situación de dependencia y su familia.

- **Apoyo a las familias**
  Apoyo técnico en el entorno familiar para promover la adecuada cobertura de sus necesidades básicas, la autonomía personal y su inclusión social a través de diferentes actuaciones.

- **Atención centro de día**
  Servicio de atención diurna en centros de Asprona Bierzo para promover la autonomía personal, la integración social y desarrollo de habilidades ocupacionales, laborales y sociales.

- **Atención residencia/vivienda**
  Servicio de atención residencial o de vivienda para garantizar la calidad de vida y la atención integral, continuada y adaptada a las necesidades de las personas con discapacidad.

- **Atención temprana e infantil**
  Servicio dirigido a niños de 0 a 21 años para lograr su desarrollo evolutivo óptimo y reducir las consecuencias negativas de las discapacidades, alteraciones y trastornos del desarrollo.

- **Dinamización asociativa**
  Sensibilización, apoyo del voluntariado y la acción solidaria, promoción de la participación social y el asociacionismo

- **Voluntariado**
  Fomentar la participación solidaria de la ciudadanía en las actividades organizadas de voluntariado.

- **Ocio, tiempo libre y deporte**
  Actividades para potenciar hábitos y estilos de vida saludables que permitan optimizar capacidades físicas y psíquicas.

- **Protección y tutela**
  Servicio de protección jurídica y tutela de personas con discapacidad intelectual, del desarrollo o en situación de dependencia.

- **Lavandería**
  Servicio de lavandería industrial para su lavado, planchado y entrega en su destino final (residencias y viviendas).

- **Transporte**
  Transporte de usuarios de Asprona Bierzo para el traslado a centros de día, centros de trabajo, residencias o viviendas.

- **Servicio de comidas**
  Servicio de elaboración de comidas en las cocinas centrales y distribuida al resto de viviendas/residencias.

- **Limpieza**
  Este servicio se encarga de la limpieza y mantenimiento de los edificios y locales de la organización.

- **Vida autónoma**
  Conjunto de actividades para facilitar la adquisición de competencias que promuevan la autonomía e independencia en la vida diaria de las personas con discapacidad.

- **Proyecto de vida**
  Apoyo a la persona para que pueda llevar a cabo su proyecto de vida, identificando sus metas, actividades y situaciones que dan sentido a su vida, sobre la base de sus valores, gustos y deseos.

- **Asistencia personal**
  Servicio profesional e individual para dar apoyo en las tareas personales y del hogar, acompañamiento social o laboral, supervisión y coordinación, apoyo en la capacidad de comunicación.

- **Integración sociolaboral**
  Servicio de apoyo para la transición al mundo laboral mediante la valoración de capacidades, diseño de itinerarios individualizados, la preparación para el empleo y la intermediación laboral.

- **Acompañamiento médico**
  Servicio prestado por personal cualificado con el objetivo de prestar apoyo y acompañamiento en situaciones de hospitalización, consultas médicas con especialistas o situaciones similares.

- **Respiro familiar**
  Servicio de atención de personas con dependencia para posibilitar el descanso del cuidador, que comprende fundamentalmente el alojamiento temporal en centro residencial o de día.

Servicios	Autorizadas	Ocupadas	Públicas	Privadas
Centro de día Compostilla	57	53	34	19
Centro de barrio Tercio de Flandes	16	16	9	7
Centro de día Cívitas Bierzo	133	45	27	18
Centro de barrio Flores del Sil	30	29	17	12
Centro de día Torre del Bierzo	30	14	8	6
TOTAL CENTROS DE DÍA	266	157	95	62
Residencia Compostilla	32	31	25	6
Residencia Tercio de Flandes	16	16	13	3
TOTAL RESIDENCIA	48	47	38	9
Viviendas Cuatrovientos	24	24	19	5
Viviendas Calle del Oro	8	7	5	2
TOTAL VIVIENDA	32	31	24	7

PLAZAS DE CD Y VIVIENDA

Asprona Bierzo cuenta con un total de **346 plazas autorizadas**, de las que 235 estuvieron ocupadas en 2022 (157 oúblicas y 78 provadas). La ocupación prácticamente alcanza el **100% en el ámbito de la residencia y vivienda** con sólo una plaza disponible en los pisos tutelados y otra plaza en la residencia Compostilla.

235 plazas ocupadas

CENTROS DE DÍA/BARRIO

ASPRONA BIERZO CUENTA CON UN TOTAL DE 266 PLAZAS EN SERVICIOS DE ESTANCIAS DIURNAS A LO LARGO DEL AÑO 2022

57 plazas

Compostilla

En el centro de día Compostilla tiene 57 plazas, 32 de centro de día residentes y 25 del centro de día externos. Actualmente sólo hay una plaza libre en residentes y cuatro en externos.

16 plazas

Flandes

En 2020 se habilitó un centro de día con 16 plazas para dar servicio de atención diurna a los residentes de la residencia Flandes en el centro de Ponferrada.

133 plazas

Cívitas Bierzo

De las 133 plazas autorizadas de las que dispone, sólo se ocuparon -- en 2022. De ellas, -- corresponden a residentes de Cuatrovientos y pisos tutelados y -- a usuarios externos

30 plazas

Flores del Sil

Otro de los nuevos centros de barrio que abrió sus puertas en 2020, cuenta con un total de 30 plazas, de las que hasta 29 estuvieron ocupadas a lo largo del año 2022.

30 plazas

Torre del Bierzo

El nuevo centro de día Las Candelas en Torre del Bierzo cuenta con 30 plazas autorizadas. En 2022, se han atendido 15 personas en estas instalaciones.

NUESTROS CENTROS DE BARRIO: HACEMOS COMUNIDAD

Nuestros centros de día y de barrio Civitas Bierzo, Compostilla, Flores del Sil y Torre del Bierzo siguen apostando por la comunidad como el lugar donde desarrollar nuestro proyecto de vida.

Actividades en la comunidad:

- Salidas sociales y de ocio, visitas culturales, uso de servicios de la comunidad

Participación:

- En nuestra vida personal: Proyectos de vida.
- En el centro y la asociación: Consejos de centro, Grupo de autogestores y Días especiales.
- En Plena Inclusión: Foro de personas con discapacidad intelectual y acciones formativas.
- En la comunidad: voluntariado (*Ponte kilos de solidaridad*), presencia social con la celebración del Día de la Discapacidad y colaboración colegios.

Participación de las familias:

- Reuniones (Proyectos de vida, programación...) y jornada de puertas abiertas
- Consejos de centros

82
usuarios de centro de día

Programación anual 2022: PARTICIPACIÓN FÁCIL

Centro de barrio de Flores del Sil (29 usuarios)

- Actividad ocupacional: realización de chapas, tazas, imanes, sellos, llaveros y encuadernaciones.
- Actividades destacadas: colaboración en CIMA con Taller de Chapas y charlas de la Policia Nacional y del Transporte Público de Ponferrada.

Centro de día Cívitas Bierzo/Externos (18 usuarios)

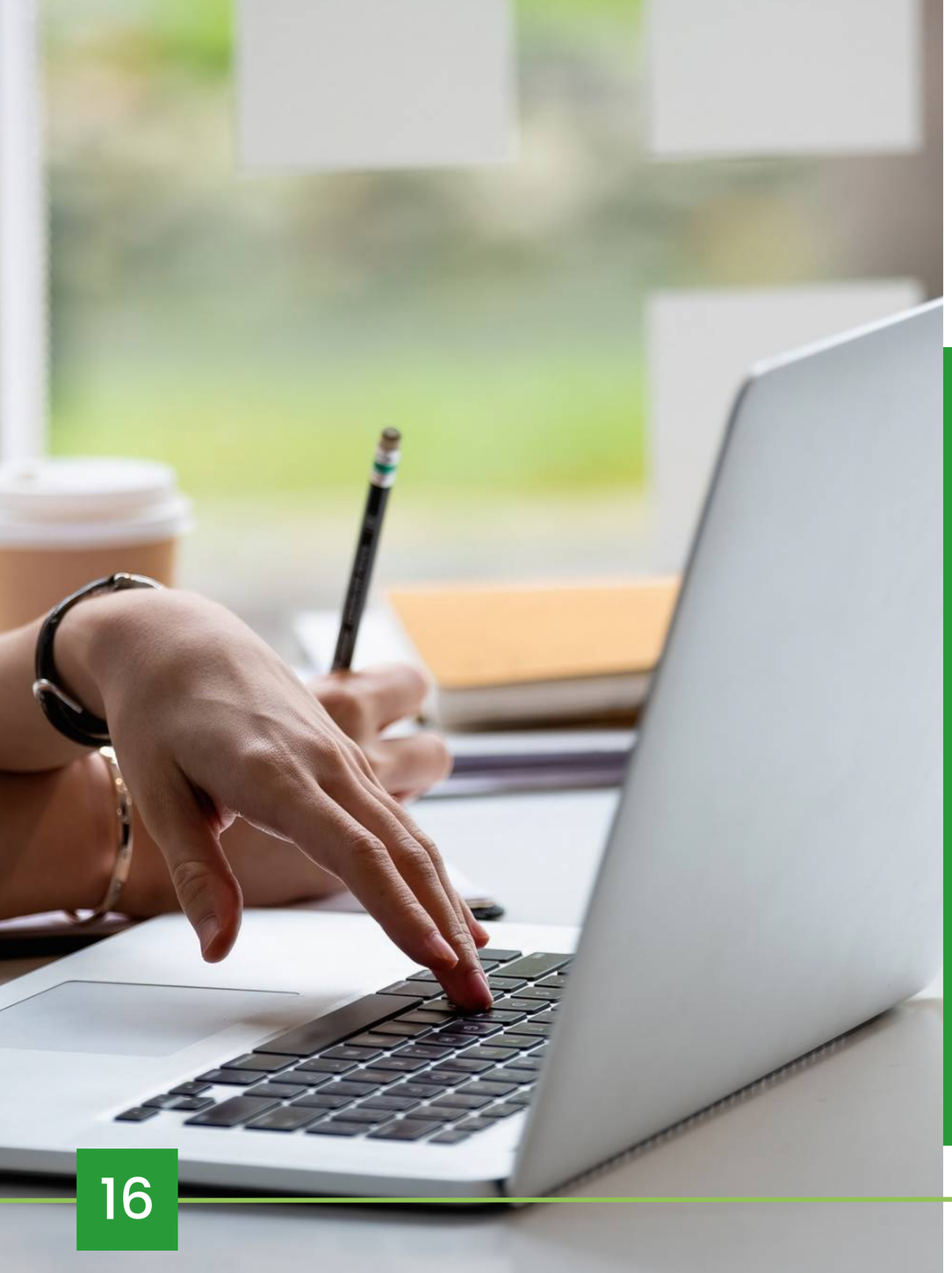
- Actividad ocupacional: realización de libretas, marcapáginas y grabados.
- Actividades destacadas: participación en la campaña 'Hazlo fácil' en la Feria del Libro de Ponferrada, charlas de la Policía Nacional y campaña de Navidad (grabados).

Centro de día Torre del Bierzo (13 usuarios)

- Actividad ocupacional: realización de libretas y cerámicas.
- Actividades destacadas: celebración de la primera Semana Cultural Torre del Bierzo y colaboración con la Fundación Cultura Minera.

Centro de barrio Compostilla/Externos (22 usuarios)

- Actividad ocupacional: papeleria y cerámicas
- Actividades destacadas: Campaña de Navidad 'Llena tu árbol de inclusión', juegos tradicionales y visita al Centro de la Vid y el Vino de Camponaraya



Actividades con Plena Inclusión

Formación PCDI

- Proyectos de vida,
- Taller sobre afectividad y sexualidad

Formación profesionales*

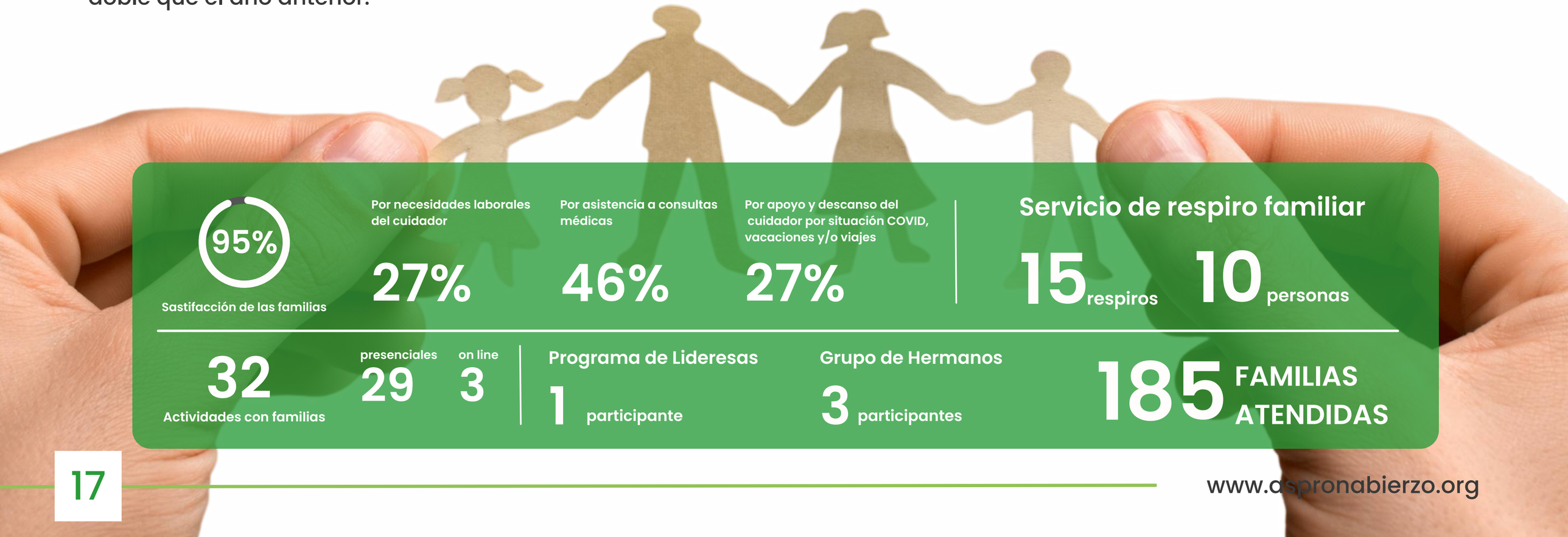
- Apoyos al proyecto de vida
- Envejecimiento y demencia (Programa Envejecimiento activo)
- Ciclo formativo *Implantación de Modelos Preventivos: Formación y grupos de trabajo.* Programa salud mental

Proyectos

- Lideresas
- Aula Digital
- Conociéndonos en la nueva realidad (con Universidad de Valladolid), Jornada sobre la Convención de Derechos de las PCD y experiencias educativas.

FAMILIAS

Las familias son una parte muy importante en nuestra asociación. No podemos olvidar que en sus manos está el origen de Asprona Bierzo y son uno de nuestros apoyos en la atención a las personas con discapacidad intelectual. Por ello, seguimos fomentando su participación a través del **Pilotaje Enfoque Centrado en la Familia** y el **Grupo de Hermanos** y facilitamos **respiros familiares**. Son estancias temporales en vivienda, residencia o centro de día para que la familia pueda disfrutar de tiempo libre o ante una emergencia o imprevisto. Además, nos hemos incorporado al proyecto Lideresas con la participación de un familiar, una hermana. En total, hemos atendido 185 familias (7 más que en 2021) y ampliado sus actividades a 32, el doble que el año anterior.



95%
Sastifacción de las familias

Por necesidades laborales del cuidador
27%

Por asistencia a consultas médicas
46%

Por apoyo y descanso del cuidador por situación COVID, vacaciones y/o viajes
27%

Servicio de respiro familiar
15 respiros
10 personas

32
Actividades con familias

presenciales 29
on line 3

Programa de Lideresas
1 participante

Grupo de Hermanos
3 participantes

185 FAMILIAS ATENDIDAS

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL Y ATENCIÓN TEMPRANA (CDIAT)

El Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) de Asprona Bierzo volvió a incrementar su actividad durante el año 2022, con un total de 269 niños y niñas atendidos. Este dato supone un 14% más respecto al año anterior. En el área de Atención Temprana se prestó servicio a 245 familias, frente a las 216 que recibieron este apoyo en 2021. Por otro lado, también creció su actividad en Atención Infantil, pasando de 20 a 24 atendidos en 2022.

269
niños y niñas en el CDIAT

245
niños y niñas en AT

24
niños y niñas en AI

Certificado Aenor

Obtención del Certificado del Sistema de Gestión de Calidad de Aenor para los servicios de atención temprana e infantil a través del CDIAT.

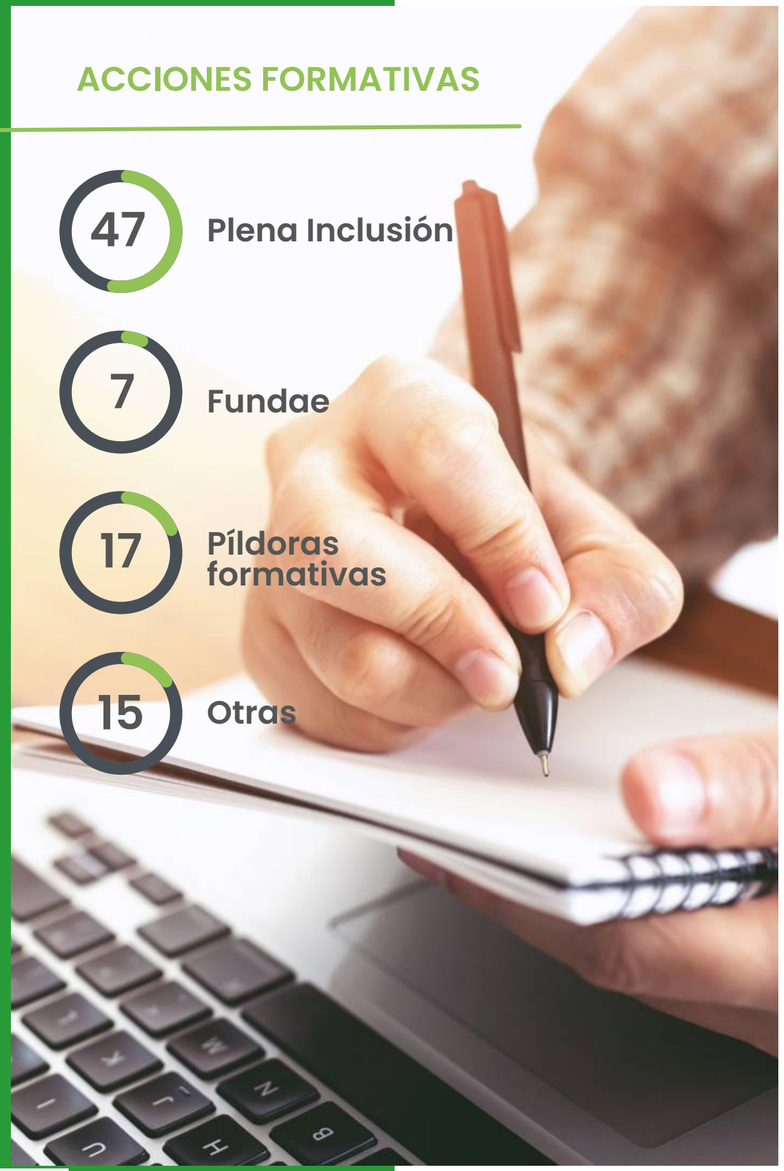
Proyecto PECI

Puesta en marcha del Programa de Estimulación Cognitiva Infantil (PECI), con la aplicación de nuevas tecnologías gracias a la ayuda Fundación Alimerka.

Valoración diagnóstica

Inversión de 25.000 euros en la adquisición de material de valoración diagnóstica especializada (ADOS, MERRIL PALMER, CUMANIN, NEPSI...)

RECURSOS HUMANOS



Cerramos el año con 99 trabajadores, 78 en Asprona Bierzo y 21 en Centro Berciano de Naturaleza. En 2022 hemos consolidado nuestra apuesta por la formación continua de nuestros empleados como parte de la filosofía de la entidad: profesionales de calidad para una atención de calidad. En nuestro calendario laboral reservamos entre 25 y 49 horas al año para formación. Duplicamos nuestras píldoras formativas (minicursos impartidos por nuestros técnicos), que pasaron de 9 a 17.

Horas de formación
1.033

Incremento horas de formación
+48%

Trabajadores
99

Cursos on line
48

Cursos presenciales
17

Acciones formativas
86

FORMACIÓN EXTERNA: UN NUEVO CAMINO

En 2022 iniciamos un nuevo camino para ofrecer formación externa mediante la acreditación de las instalaciones de nuestro centro de día Las Candelas de Torre del Bierzo como centro de formación y de nuestra nueva plataforma de teleformación en el sitio formacion.aspronabierzo.org.
Utiliza como soporte Moodle, Asprona Bierzo y ofrece en cada curso un máximo de 30 plazas.
Su contenido es eminentemente audiovisual e interactivo.
También ofrece sus instalaciones para la formación presencial en acciones formativas de otros agentes a través del convenio con Coceder.

Centro de formación

El Ecyl acredita nuestro Centro de Las Candelas de Torre del Bierzo para impartir cursos presenciales en la especialidad: *Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales*.

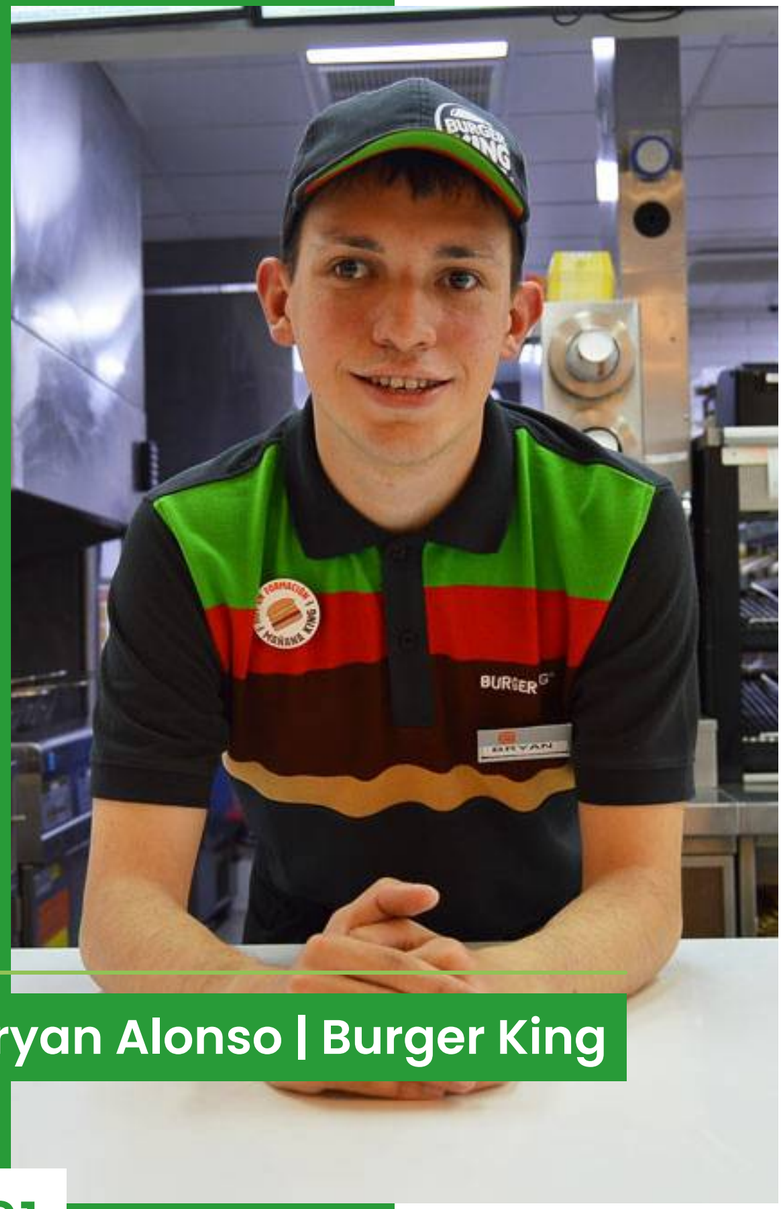
Convenio con Coceder

El 12 de septiembre de 2022 se firmó un convenio de 3 años para la realización de las actividades que requieran presencia física del alumnado para la impartición en la modalidad de teleformación.

Plataforma teleformación

Este año también acreditamos nuestra plataforma de teleformación para impartir cursos de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.

ITINERARIOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL



Bryan Alonso | Burger King

Los itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas con discapacidad intelectual incluye medidas de orientación, intermediación laboral, formación prelaboral y laboral, con medidas de apoyo y acompañamiento. Su finalidad es favorecer la incorporación y mantenimiento del empleo de las personas con discapacidad intelectual. En 2022 contó con una **subvención de 92.340 euros de la Junta de Castilla y León**, 58.500 del programa general de Itinerarios y 33.840 del Itinerario de Asistente Personal. Este programa se vincula a las 9 especialidades de asistente personal, agricultura, cocina, limpieza, jardinería, recepción, estampación, vendedor deportivo y lavado de camiones.

Así, contó en 2022 con un total de **59 participantes**, 4 participantes más que en la edición anterior. Por otro lado, se alcanzaron las **10.260 horas formativas** con una media de 180 horas por cada participante. Así, 8 personas han realizado un total de 790 horas de prácticas en el Centro Berciano de Natutaleza (CBN) y Confederación Hidrográfica Miño-Sil (CHMS). Además, se registraron **dos nuevas contrataciones** en el centro especial de empleo CBN y Burger King y otras **dos personas pasaron a tener un contrato indefinido**.

DATOS ECONÓMICOS

Las cuentas del 2022 arrojaron un resultado positivo de 86.566 euros y eso a pesar de ser un año marcado por un **incremento notable e imprevisible de los suministros**. Esta subida de los precios del gas, la luz o los combustibles repercutió en la compra de bienes y otros aprovisionamientos de manera muy notable. Eso fue posible gracias una contención en otros gastos, registrando una bajada significativa en la partida de gastos de personal, por los ajustes en plantilla realizados como consecuencia de la situación económica heredada de la pandemia

Los **ingresos generados por la atención a personas con discapacidad**, a través de plazas vinculadas a la prestación del servicio, han aumentado una vez finalizadas las medidas COVID. Y en este tiempo post pandemia, las ventas y la producción empiezan a recuperarse lentamente de la caída que sufrieron en los años 2020 y 2021.

En cuanto a **subvenciones públicas** han aumentado ligeramente durante este año 2022 y, aún no siendo un importe significativo, nos apoya en el cumplimiento de nuestra misión, de nuestros objetivos.

Además se realizaron inversiones por valor de 163.424 euros.

BENEFICIO: +86.566 €

INGRESOS 2022	GASTOS 2022
3 millones	2,9 millones
2,4 mill.	1,7 mill.
Prestaciones de servicios	Gastos de personal
512.532€	922.693€
Subvenciones	Gastos de funcionamiento
52.141€	62.505€
Donativos	Transporte
63.039€	241.804€
Venta de productos y servicios	Catering y alimentación
	163.424€
	Inversiones

DONATIVOS

Más de 46.000 euros recaudados en 2022 con donativos de particulares y empresas, la mayoría con la campaña 'Hazte aspronauta' con cerca de 40.000€. Nuestros principales donantes fueron Roldán (con más de 12.000€), Eurocaja Rural (10.000€) y Caja Rural (8.000€).También destaca la donación de 4.000 euros de la Fundación La Caixa y la donación en especie de Tvitec del vidrío para la separación de espacios del centro de barrio de Cuatrovientos.
La campaña 'Llena tu árbol de inclusión' recaudó 1.420€ con su bola solidaria, a los que se sumaron los 3.350 euros de la marcha solidaria, los 2.404€ de la Lotería de Navidad y los 445 euros de la campaña 'Jedis de la inclusión'.

Total DONATIVOS 2022
46.040€

MARCHA SOLIDARIA
3.350€

LOTERÍA
2.404€

'LLENA TU ÁRBOL DE INCLUSIÓN'
1.420€

NUESTROS PRODUCTOS

Las personas con discapacidad intelectual participan en la elaboración de diferentes productos para su venta a través de diferentes talleres ocupacionales en nuestros centros de día. Estos trabajos están relacionados con la realización de diferentes productos de estampación/impresión (calendarios y tarjetas), merchandising (tazas, llaveros, chapas...) y textil. Las ventas se mantienen en niveles del 2021.

Impresión/ estámpación
15.718€

Merchandising
3.077€

Textil
567€

Total
19.362€

En diciembre de 2021 se puso en marcha el nuevo Centro Especial de Empleo (CEE) de Asprona Bierzo, que lleva por nombre **Centro Berciano de Naturaleza** (CBN). Una nueva empresa que tiene como principal objetivo la creación de nuevas oportunidades de empleo para las personas con discapacidad intelectual y explorar nuevos yacimientos de empleo. Cuenta con 20 trabajadores, de los que 15 son personas con discapacidad.

Centro Berciano de Naturaleza

Asprona Bierzo

75% trabajadores con discapacidad

Centro Berciano de Naturaleza (CBN) facturó más de 289.878 euros en 2022 a través de distintos trabajos y servicios de carpintería, jardinería, lavandería, limpieza, mantenimiento, transporte, recepción y otros. La mayor parte de los ingresos proceden del servicio de limpieza que se presta a Asprona Bierzo, es el principal cliente de nuestro centro especial de empleo, y que superan los 103.000 euros. Le siguen el área de carpintería, lavandería y transporte.

Carpintería	Lavandería	Mantenimiento	Recepción
43.782€	34.440€	23.499€	4.603€
Jardinería	**Limpieza**	**Transporte**	**Otros**
14.513€	103.345€	32.514€	33.180€

Total Ventas CBN

289.878€

ACCESIBILIDAD COGNITIVA

En el 2022 seguimos en la línea de trabajo emprendida en años anteriores mediante la participación en el programa anual de Accesibilidad Cognitiva de Plena Inclusión con la realización de diferentes acciones:

- Validación de Comunicaciones con las Administraciones Públicas (Pilotaje).
- Validación del temario del Certificado de Competencias Digitales.
- Formación sobre Accesibilidad Cognitiva para trabajadores del Servicio de Transporte Urbano de Ponferrada (Grupo Linecar).
- Curso de Lectura Fácil para personas con discapacidad intelectual en los centros Cívitas Bierzo y Flores del Sil.
- Evaluación de Accesibilidad Cognitiva de los museos de Ponferrada (Museo del Bierzo, Museo del Ferrocarril y Museo de la Radio 'Luis del Olmo').
- Campaña 'Hazlo fácil' en la Fería del Libro de Ponferrada.
- Proyecto con la Asociación A Plena Cultura: Biblioteca Libros Libres con libros en lectura fácil.
- Elaboración y validación de un manual e infografía sobre el uso de la aplicación móvil del Sacyl.

Participantes
94

Validadores/evaluadores
13

Evaluaciones de espacios/web
3

Personas formadas en lectura fácil
27

COMUNICACIÓN

- **Medios de comunicación locales**

Mantenemos una relación fluida y cercana con los medios de comunicación locales mediante la convocatoria de ruedas de prensa, envío de notas de prensa y concesión de entrevistas y reportajes.

- **Web y redes sociales**

Actualización regular y con contenido propio de nuestra página web y redes sociales.

- **Boletín informativo**

Mantenemos el contacto con nuestros donantes mediante el envío a través de correo electrónico de un boletín informativo que lleva por nombre 'El diario Aspronauta' con 166 contactos (115 más que en 2021).

El Área de Comunicación mantiene la línea de trabajo realizada desde su creación en 2019, cumpliendo con sus objetivos estratégicos de incrementar la visibilidad de la entidad y del colectivo de las personas con discapacidad intelectual y contribuir al fortalecimiento institucional de Asprona.

Notas de prensa
19

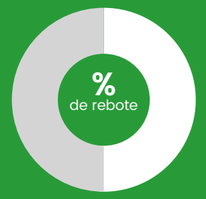
Ruedas de prensa
6

Post en la web
29

Perfiles en Redes Sociales
4

Menciones en medios
+200

La página web de Asprona Bierzo contabilizó en 2022 un total de **9.066 visitas**, ligeramente por encima de los datos obtenidos en 2021 (+5,5%), con **5.724 visitantes únicos**.
Sigue siendo una ventana abierta a nuestra entidad y nuestra actividad. Así damos visibilidad a las personas con discapacidad intelectual. Con secciones de noticias y tablón actualizados (32 nuevos post en 2022). También cuenta con un apartado de transparencia, donde consultar toda la información relevante de la entidad, y un buzón de sugerencias.



1:19

Duración media de la sesión

Usuarios únicos en www.aspronabierzo.org

5.724

Número total de páginas vistas

16.532

Visitas a nuestra página web

9.066 visitas (+5,5%)

Facebook

- 554 publicaciones
- 846.366 impresiones (225.123 más que en 2020, +36%)
- 76.230 cuentas alcanzadas (+24,5%)
- 2.651 'Me gusta' en la página (+234)
- 2.998 seguidores (+327)
- Alcance medio por publicación: 1.527 personas (frente a la media de 1.159 en 2020)

Instagram

- 74 publicaciones en el perfil (frente a las 54 de 2021)
- 151 publicaciones en historias (frente a 37 del 2021)
- 20.652 cuentas alcanzadas
- 2.097 vistas al perfil (+164%)
- 860 seguidores (275 nuevos seguidores en 2022)

Trabajo Fin de Grado

Realización de trabajo fin de grado (Grado en Fisioterapia). 18 participantes de Centro de Barrio de Flores del Sil. Evaluación de la condición física (fuerza, flexibilidad, capacidad cardiorrespiratoria, agilidad) y control postural (escala que contiene rendimiento en tareas como levantarse y sentarse de la silla, ponerse de puntillas, ojos cerrados, marcha + retos, ...)

Artículo en revista científica

Presentación de artículo a revista científica. Estudio de la condición física y el control postural y su asociación con el nivel cognitivo y necesidades de apoyo en personas con discapacidad intelectual. En proceso de revisión

Beca de investigación

Aceptación de beca de investigación del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León al proyecto "el control postural y su asociación con las funciones ejecutivas y necesidades de apoyo en personas con discapacidad intelectual. Dicho proyecto contará con la participación de los usuarios del servicio de viviendas de Asprona Bierzo y como investigadora principal a fisioterapeuta de la asociación.

Eva Fernández Baró
Fisioterapeuta Asprona Bierzo

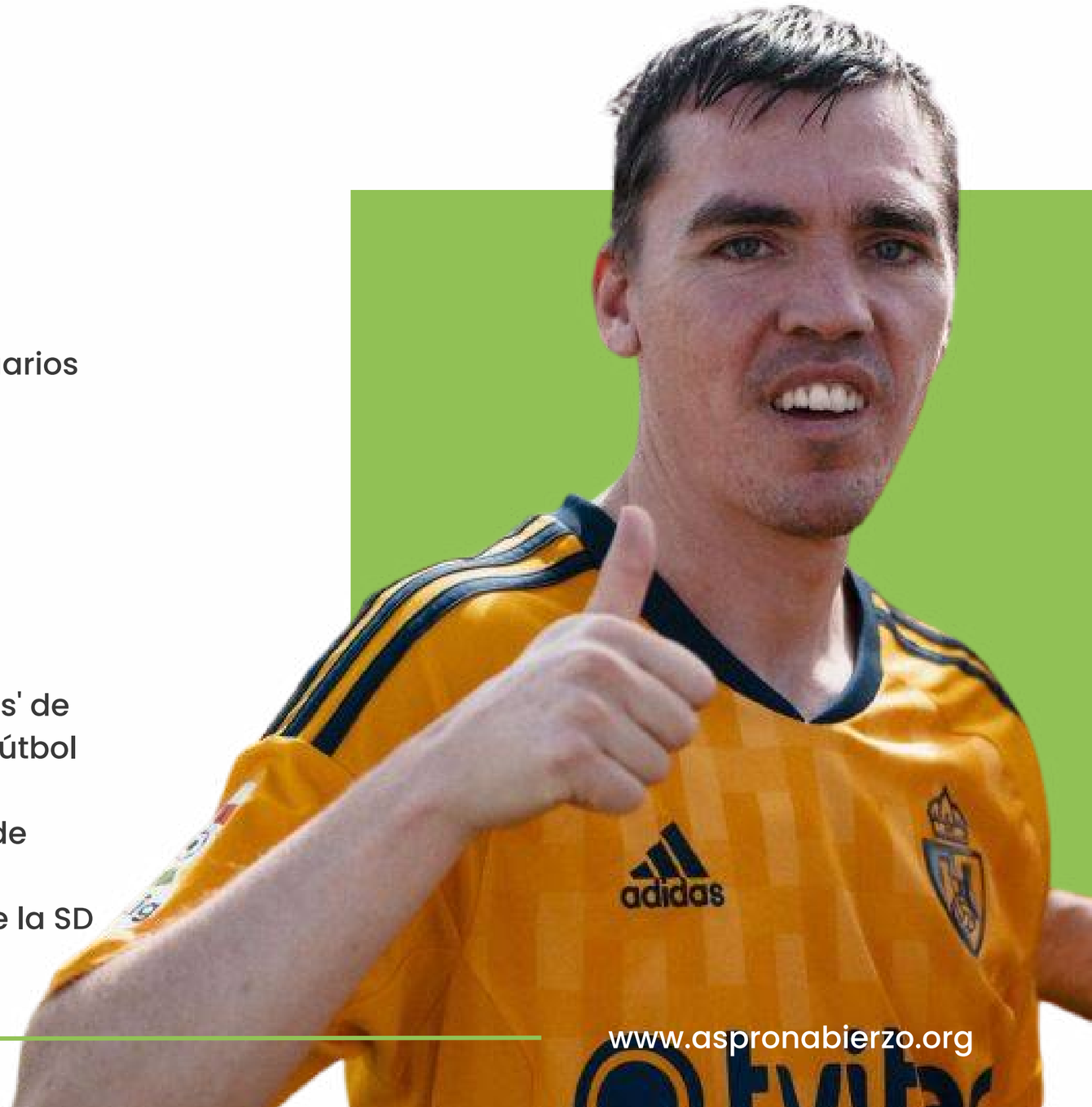
El Servicio de Fisioterapia ha realizado en 2022 un total de 27 planes de intervención en fisioterapia propuestos y evaluados. Se mantiene la **colaboración con la Universidad de León** (ULE).

FISIOTERAPIA

DEPORTES

Equipo Genuine

- 29 jugadores (24 jugadores que son usuarios de Asprona Bierzo)
- Entrenamientos semanales
- Participación en las fases de:
  - Gijón
  - Cádiz
  - Bilbao
  - Tarragona
- Participación en el Torneo 'Más que goles' de la Federación Castellano y Leonesa de Fútbol en Burgos. .
- Participación en el Torneo 'Integra Villa de Baiona' (Pontevedra)
- Participación en el Torneo Centenario de la SD Ponferradina.



Baloncesto

- 18 jugadores usuarios de Asprona Bierzo.
- Entrenamientos semanales.
- Participación en la Liga Regional FECLEDMI.
- Participación en los juegos Special Olympics en El Masnou (Barcelona).
- Participación en el Campeonato de España de Baloncesto FEDDI en Segovia.

Fútbol-sala

- 16 jugadores usuarios de Asprona Bierzo.
- Entrenamientos semanales
- Participación en la Liga Regional FECLEDMI.

Pádel

- 13 jugadores usuarios de Asprona Bierzo.
- Entrenamientos semanales.
- Participación en la Liga Regional FECLEDMI.

Ciclismo

- 11 usuarios de Asprona Bierzo.
- Entrenamientos semanales.
- Participación diferentes marchas cicloturistas.

UN AÑO EN IMÁGENES

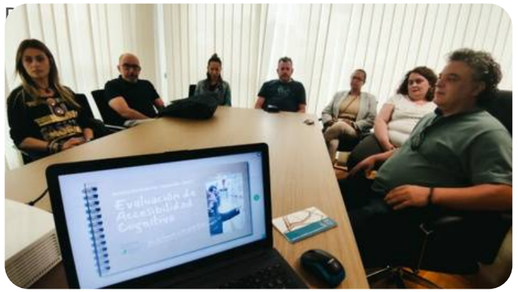
Presentación Centro Berciano de Naturaleza (CBN)

Convenio con Clece para apoyar el empleo de PCDI

Bryan empieza a trabajar en Burger King

Presentación del programa de estimulación cognitiva (CDIAT)

Acreditación del centro de formación de Torre del Bierzo



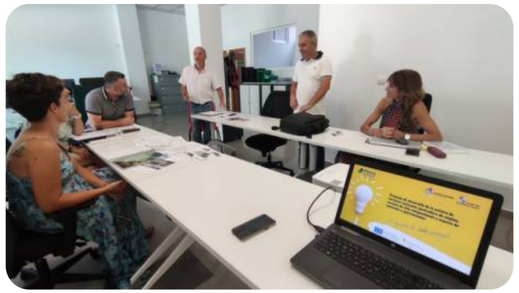
Formación de Accesibilidad Cognitiva con Grupo Linecar

Presentación de la equipación de la SD Ponferradina

Convenio para la cátedra 'ULE Tech Circular'

UN AÑO EN IMÁGENES

Planeta Sound, una experiencia de inclusión



Arrancan nuestros proyectos Next Generation

Nueva Junta Directiva de Asprona Bierzo

Regresa la marcha solidaria de Asprona Bierzo

Un grafiti de Asier Vera para el Dia de la Discapacidad

Un cuadro para la Fundación Cultura Minera de Torre

Ayuda de 10.000 euros de la Fundación Eurocaja

Premio Solidaridad para nuestros trabajadores

ASPRONA BIERZO
Plena inclusión Castilla y León

¡Gracias!

www.aspronabierzo.org

Estamos aquí para ayudarte

Si tienes alguna duda sobre el contenido de esta memoria o quieres saber algo más sobre Asprona Bierzo y su actividad no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Dirección
C/Clara Campoamor ,10. Ponferrada

Teléfono
699 90 99 52

Correo electrónico
comunicacion@aspronabierzo.org