

Hazte voluntari@ EN 4 PASOS

1

Piensa

Reflexiona sobre tus valores e ideas, plantéate cómo puedes ayudar y valora tu disponibilidad, capacidades e intereses.

2

Contacta con nosotros

Contacta con Asprona Bierzo. Te haremos una entrevista personal para conocerte y ver cómo puedes encajar con nosotros.

3

Fórmate

Recibirás una formación básica para que conozcas el funcionamiento de nuestra entidad y del voluntariado.

4

Empieza a colaborar

Firma nuestro acuerdo de voluntariado y empieza a colaborar. Carné de voluntario y con opción de hacer 'píldoras formativas'. Seguimiento y *feedback* continuo.

Más información en:

ocioydeporte@aspronabierzo.org

¿Quiénes somos?

Asprona Bierzo es una organización sin ánimo de lucro. Nos constituimos el 2 de abril de 1993, aunque nuestro movimiento asociativo había comenzado mucho antes, desde 1967, de la mano de Asprona León para dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y a sus familias, intentando conseguir las mayores cotas de calidad de vida. Esta es la filosofía que sigue guiando nuestra actividad, mediante la prestación de servicios y la gestión de centros.



C/ Tercio de Flandes, 24 Bajo
24402 Ponferrada (León)
987 03 68 12 / 618 05 31 09

¡Hazte voluntari@!

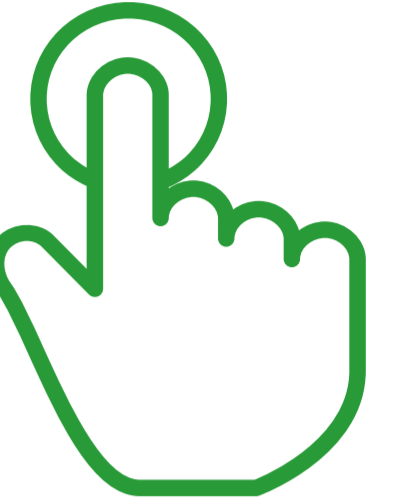
ASPRONA
BIERZO

 Plena
inclusión
Castilla y León

Tiende una mano
a las personas con
discapacidad intelectual

¿De qué formas puedes COLABORAR?

Si quieres proponer alguna actividad o piensas que puedes colaborar de otra manera, ¡cuéntanoslo!
¡Te escuchamos!



Siendo voluntario de Asprona Bierzo he aprendido que, simplemente, no hay nada imposible.

Javier

Una experiencia DIFERENTE DE VOLUNTARIADO



En Asprona Bierzo **BUSCAMOS GENTE COMO TÚ**, solidaria y motivada, que quiera dedicar su tiempo, conocimientos y/o experiencia a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

- Un voluntariado **COMPROMETIDO**, que cree en el cambio social hacia una sociedad más inclusiva.
- Un voluntariado **CON VALORES** (solidaridad, inclusión, trabajo en equipo, empatía).
- Un voluntariado **ACTIVO**, con una aportación real y valiosa a nuestra misión y objetivos.
- Un voluntariado **TRANSFORMADOR**, de la sociedad y de las personas.

ASPRONA
BIERZO

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Encuentra el voluntariado en el que tú encajas...

#SiQuieresPuedes



- Acompañamiento a las personas con discapacidad, apoyo psicosocial y escucha.
- Recogida de demandas y necesidades.
- Apoyo en las tareas del hogar.



- Participación en los talleres y actividades que se realicen en el 'Club de Ocio'.
- Colaboración y apoyo en la programación lúdica del 'Club de Ocio'.
- Apoyo 'uno a uno'.



- Participación en actividades deportivas (natación, fútbol, baloncesto, pádel...)
- Acompañamiento en actividades culturales (teatro, cine, exposiciones, conciertos, museos...)



- Acompañamiento y apoyo en salidas como vacaciones, viajes culturales, viajes para participar en competiciones deportivas...
- Diseño de talleres que surgen del propio voluntariado.