



Lectura fácil



# Tecnología para personas con discapacidad intelectual

Coordina: Olga Berrios.

Revisa: Antonio Hinojosa.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2019.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

Última actualización: 19 de septiembre de 2019.



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España  
(CC BY-SA 2.5 ES)

## Presentación

Toda la tecnología debe ser útil  
para las personas con discapacidad intelectual.  
Pero hay herramientas que están pensadas para estas personas.

En 2018 Plena inclusión organizó un curso en internet  
sobre Accesibilidad Cognitiva.

En una actividad de ese curso,  
muchas alumnas y alumnos nos recomendaron aplicaciones y móviles  
útiles para las personas con discapacidad intelectual.

Hemos elegido **96 herramientas** y las hemos puesto en una tabla con:

- El nombre de la aplicación o la web.
- Para qué sirve.
- Enlaces. Algunas aplicaciones se usan en el ordenador,  
otras en móviles y tablets con Android  
y otras en móviles y tablets con iOS.  
Android e iOS son sistemas  
que hace que funcionen los móviles y las tables.

Además, también hemos hecho una lista de herramientas  
que sirven para comunicarse.

Al final del documento,  
ponemos los nombres de las personas que han participado.

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
AbaPlanet	Actividades y seguimiento educativo.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
Able to include	Chat, correo accesible y simplificador de redes sociales	<a href="#">Web de descarga.</a>
AccesibilidApp	Avisa de incidencias sobre accesibilidad en tu ciudad.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Amóvil	Reseñas de móviles accesibles.	<a href="#">Página web.</a>
Appy autism	Web que recomienda apps para personas con autismo.	<a href="#">Página web.</a>
Atendo	Sirve para pedir apoyo cuando viajas en tren.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
ARASAAC	Catálogo de pictogramas y más.	<a href="#">Página web.</a>
Araword	Crea documentos con texto y pictogramas.	<a href="#">Ordenador.</a> <a href="#">Móviles con Android.</a> <a href="#">Más información.</a>
Autism Apps	Lista de apps para personas con autismo.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
Azahar	Apps para personas con autismo.	<a href="#">Página web.</a>
Avokiddo Emotions	Juego para aprender las emociones.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
CerQana	Saber dónde está una persona y que pueda pedir ayuda.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Con los derechos sí se juega	Juego sobre los derechos de las personas con discapacidad intelectual.	<a href="#">Página web.</a>
Control de gastos	Ayuda a saber cuánto dinero gastas.	<a href="#">Móviles con Android.</a>

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
Día a día	Crea un diario visual.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Diccionario fácil	Diccionario con definiciones en lectura fácil.	<a href="#">Página web.</a>
DictaPicto	Convierte sonido y texto a pictogramas.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Discontrata	Calcula el porcentaje de personas con discapacidad intelectual que puede contratar una empresa.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Doctor TEA	Prepara las visitas médicas de niñas y niños con autismo.	<a href="#">Página web.</a>
Dytective	Juego para mejorar la lectura y la escritura para personas con dislexia.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
El viaje de Elisa	Juego para comprender el autismo y el Asperger.	<a href="#">Página web, móviles con Android e iOS.</a>
Emergencia y discapacidad	Aplicación con información en caso de emergencias.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
EmoPlay	Juego para reconocer las emociones.	<a href="#">Para instalar en el ordenador.</a>
Empleo público accesible	Avisos e información sobre oposiciones para personas con discapacidad intelectual.	<a href="#">Página web y móviles con Android.</a>
EmpowerYou	App sobre cómo tomar decisiones.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
En defensa propia	Envía una denuncia cuando te discriminan.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
EcaTIC	Apoyo tecnológico para el empleo.	<a href="#">Web.</a>

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
Es más fácil	Información fácil de entender de obras de Murillo y otros pintores.	<a href="#">Web y cualquier móvil con una app de códigos QR.</a>
FEACEM CORE	Busca y da conocer centros especiales de empleo.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Gestiac	Controla mejor tu tiempo.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Guremintza	Red social privada para personas con discapacidad intelectual que trabajan en Gureak.	<a href="#">Página web.</a>
Hablando con el arte	Dibuja, colorea, canta y escucha sobre cuadros famosos.	<a href="#">Web.</a>
José aprende	Cuentos con pictogramas.	<a href="#">Web y móviles con Android e iOS.</a>
Lancelot	Realidad virtual para que las niñas y los niños con autismo superen el miedo a los perros.	<a href="#">Página web.</a>
Medicamento Accesible Plus	Información fácil de entender sobre medicamentos.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Mefacilyta	Crea y comparte apoyos tecnológicos.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Mi Monedero	Cómo manejar tu dinero.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Mi voto cuenta	Información fácil de entender sobre las elecciones.	<a href="#">Página web.</a>
Niki Story	Crea historias de forma sencilla.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
Números especiales	Aprende más sobre números.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
Opuestolandia	Juega y aprende los opuestos.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
OyeMe	Lee textos en voz alta.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Picaa	Crea actividades educativas con pictogramas.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
Pictoagenda	Crea tu agenda con pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>
Pictocuentos	Catálogo de cuentos escritos con pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>
Pictoeduca	Crea actividades educativas con pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>
PictogramAgenda	Crea tu agenda con pictogramas.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Pictogram Room	Juegos educativos para personas con autismo.	<a href="#">Página web.</a>
Pictosonidos	Catálogo y juego de sonidos y pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>
Pictotraductor	Traduce texto a pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>
Planeta fácil	Noticias y libros en lectura fácil y club online de lectura fácil.	<a href="#">Página web.</a>
Pormi	Contra la violencia machista.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Proyecto Emociones	Aprende las emociones. Pensada para niñas y niños con autismo.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Proyecto RAID	Espacio de intercambio de herramientas digitales para la inclusión educativa.	<a href="#">Página web.</a>
Renfe Atendo	Pide apoyo al viajar en tren.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
School Adapter	Crea actividades educativas para niñas y niños con autismo.	<a href="#">Web y móviles con Android e iOS.</a>
Series 1	Aprende a relacionar y ordenar.	<a href="#">Móviles con iOS.</a>
Skills	Videojuego para sensibilizar sobre la discapacidad.	<a href="#">Web, móviles con Android e iOS.</a>
Sígueme	Mejora la atención.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
SOFIL	Orientación para buscar trabajo.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Sonigrama	Mejora la atención al mirar y al escuchar de niña y niños.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Soy cappaz	Apoyo tecnológico para el empleo.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Superapp	Juega y aprende a hacer compras en el supermercado.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Talk	Lee un texto o una web en voz alta.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
TEAPP	Videojuego educativo para niñas y niños con autismo.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
TEAyudo a jugar	Explica juegos de forma visual.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Terapia del Lenguaje y Cognitiva con MITA	Aplicación de intervención temprana para niñas y niños con autismo.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Tempus	Controla mejor tu tiempo.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Tutor-Dis	Apoyo tecnológico para el empleo.	<a href="#">Página web.</a>
Video curriculum	Crea tu curriculum en vídeo.	<a href="#">Móviles con Android.</a>

Nombre	Para qué sirve	Enlaces
VirTEA	Realidad virtual para personas con autismo.	<a href="#">Móviles con Android e iOS.</a>
Voicebook	Lector de libros.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
Voluntapp	Voluntariado con personas con discapacidad intelectual.	<a href="#">Móviles con Android.</a>
What Matters to Me	Explica tus necesidades de apoyo a personas que quieres que las tengan en cuenta. Por ejemplo: al viajar.	<a href="#">Página web.</a>
Wikipicto	Diccionario de pictogramas.	<a href="#">Página web.</a>

## Comunicadores

En esta lista tienes muchas herramientas que son útiles para comunicarte si tienes dificultades de comprensión.

Por ejemplo: con pictogramas e imágenes.

- [Ablah](#).
- [ECO: Easy Communicator](#).
- [Comunica TEA](#).
- [Comunicación total](#).
- [Comunicador CPA](#).
- [Grid 3](#).
- [e-Mintza](#).
- [FISAAC](#).
- [Háblalo](#).
- [Hermes](#).
- [My first AAC](#).
- [Let me talk](#).
- [Orlando para discapacitados](#).
- [OTTAA Project](#).
- [PictoDroid Lite](#).
- [Pictoselector](#).
- [PictoTEA](#).
- [Plaphoons](#).
- [Soy visual](#).
- [Tablero de comunicación](#).
- [Virginia ayuda discapacitados](#).

## Agradecimientos

Damos las gracias por participar a las siguientes personas:

- Almudena Contreras.
- Andrea Oliver Riduara.
- Anna Céspedes.
- Álvaro Martín.
- Beatriz Martínez.
- Beatriz Pindado.
- Carolina Blasco.
- Cintia Dorado.
- Cristina Medina.
- Cristina Sáenz-Marrero.
- Elena Piris.
- Fernando Blázquez.
- Fernando Ortega.
- Gerardo Martínez.
- Iago Menduïña.
- Iakobe Ayesa.
- Isabel Clemente.
- Jonatan Mateos.
- Juan Miguel Callejas.
- Juani Fersan.
- Loles Ortega.
- Luci Borrás.
- M<sup>a</sup> Carmen González.
- María Viejo.
- Marta Díaz.

- Marta Milla.
- Marta Tarazona.
- Mesalina Rodríguez.
- Mónica Antequera.
- Montserrat García
- Patricia Ocaña.
- Pedro Manuel Moreno.
- Pablo Balibrea.
- Raquel Lucas Olivares.
- Rocío Molero.
- Rosa Moreno.
- Ruth Pinar.
- Sara González García.
- Sara Molina Pérez.
- Sonia Pan Busto.
- Susana Momo.

¡Gracias por participar!





91 5567413



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Avenida General Perón 32  
28020. Madrid. España